

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF - ACADEMIA DRAGÃO NEGRO
INSTRUTORES - FAIXAS PRETAS - AÇÃO - COBRA - WATT

TABELA DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - TAF

Nº	NOME	Nº FBJ	IDADE	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	1/2 SUGADO	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	PONTOS	MÉDIA
1	ADÃO DARCI DE OLIVEIRA		43	50	100	28	40	32	100	2484m	100	340	85
2	ADRIANO MARTINS	0304-00124	31	40	100	40	80	31	80	2775	100	360	90
3	CAMILLA FERREIRA DOS SANTOS		16	48	100	44	100	30	100	2852m	100	400	100
4	ALESSANDRA RICARDO DA SILVA		12	53	100	21	20	31	100	1733	70	290	73
5	CLÁUDIA ECCEL RIBEIRO		35	48	100	38	100	30	100	2254m	90	390	98
6	DIENIFFER VELASQUE		18	50	100	40	80	29	90	2254m	60	330	83
7	DOUGLAS RODRIGO DA SILVA		30	44	100	40	80	36	100	2453m	100	380	95
8	FERNANDA FERREIRA DOS SANTOS		18	25	60	44	100	30	90	2499m	80	330	83
9	ISIS VICENTE LEAL MARTINS		30	50	100	19	10	34	100	2361	90	300	75
10	LEONARDO PORTELA DE SOUZA		38	50	100	37	80	30	80	2392m	100	360	90
11	MAURO DE FREITAS		47	32	80	35	90	26	80	2392m	100	350	88
12	MAURO RICARDO DE FREITAS		22	42	90	36	40	42	100	3005	100	330	83
13	THIAGO VINICIUS BASILIO VIANA		16	50	100	44	90	31	70	3067m	100	360	90
14	RAFAEL JUNIOR DA SILVA		15	62	100	40	70	33	80	2821m	100	350	88
15	SHAYENNE ECCEL RIBEIRO		14	41	100	41	100	33	100	1486m	20	320	80
16	THAYS VICENTE LEAL		15	40	100	38	80	29	100	2254m	80	360	90
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

TAF Nº 1

DATA: 06/03/2008

Visto do Instrutor Ch TAF ou Diretor Técnico