

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF - ACADEMIA DRAGÃO NEGRO

INSTRUTORES - FAIXAS PRETAS - AÇÃO - COBRA - WATT

TABELA DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - TAF

Nº	NOME	Nº FBJ	IDADE	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	1/2 SUGADO	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	PONTOS	MÉDIA
1	ADRIANO MARTINS		29	50	100	40	70	30	60	3020 m	100	330	83
2	CLAUDENIR MACHADO		25	42	100	47	100	30	60	2836 m	100	360	90
3	CLÁUDIA ECCEL		34	50	100	36	80	30	100	1978 m	50	330	83
4	CLÓVIS NUNES RIBEIRO		41	24	40	39	100	30	90	2438 m	100	330	83
5	GUILHERME YURI		15	45	100	36	50	30	60	2530 m	100	310	78
6	ISIS VICENTE		29	51	100	32	50	26	80	2300 m	70	300	75
7	JEAN CRUZ		17	51	100	42	80	31	70	2990 m	100	350	88
8	MARIA IZABEL BERTHOLDE		11	50	100	33	80	30	100	1870 m	50	330	83
9	MAURO DE FREITAS		45	40	100	39	100	30	100	2315 m	100	400	100
10	NATHAN OLIVEIRA		16	42	100	35	50	31	70	2560 m	100	320	80
11	RAFAEL JUNIOR		14	40	100	35	60	32	80	2545 m	100	340	85
12	RICARDO FREITAS		21	66	100	47	100	36	80	3266 m	100	380	95
13	SHAYENNE ECCEL RIBEIRO		13	43	100	43	100	28	100	2131 m	70	370	93
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

TAF Nº 1

DATA: 26/02/2007

Visto do Instrutor Ch TAF ou Diretor Técnico