

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF - ACADEMIA DRAGÃO NEGRO

INSTRUTORES - FAIXAS PRETAS - AÇÃO - COBRA - WATT

TABELA DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - TAF

Nº	NOME	Nº FBJ	IDADE	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	1/2 SUGADO	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	PONTOS	MÉDIA
1	ADRIANO MARTINS		29	39	90	52	100	31	50	0	0	240	60
2	CLÁUDIA ECCEL		33	35	100	38	90	29	100	35' 26"	70	360	90
3	CLEVERSON REY		14	32	60	44	100	26	30	32' 48"	80	270	68
4	CLÓVIS NUNES RIBEIRO		41	39	100	54	100	35	100	0	0	300	75
5	HUELINTON SOARES		35	50	100	54	100	25	40	0	0	240	60
6	ISIS VICENTE		28	25	70	28	30	25	70	35' 26"	70	240	60
7	MARCELINO FERREIRA		24	52	100	54	100	32	40	33' 42"	80	320	80
8	MARIA IZABEL BERTHOLDE		11	30	100	41	100	27	100	42' 12"	50	350	88
9	NATHAN OLIVEIRA		16	45	100	48	100	34	60	33' 42"	80	340	85
10	RAFAEL JUNIOR		14	43	100	46	100	34	70	28' 43"	100	370	93
11	SHAYENNE ECCEL RIBEIRO		13	60	100	54	100	35	100	0	0	300	75
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

TAF Nº 1

DATA: 27/08/2006

Visto do Instrutor Ch TAF ou Diretor Técnico