

ACADEMIA FÓRMULA FITNESS DE TAEKWONDO JTF

FLORES DA CUNHA - RIO GRANDE DO SUL

TABELA DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - TAF

Nº	NOME	Nº FBJ	IDADE	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	1/2 SUGADO	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	PONTOS	MÉDIA	CONCEITO
1	Daniel Lazzari Manica	0712-00864	15	44	100	51	100	23	30	2820	100	330	83	MB
2	Deivid Pontel	0712-00865	17	40	90	49	100	19	10	3000	100	300	75	B
3	Entony Pontel	0507-00633	13	33	70	40	80	17	10	2610	100	260	65	R
4	Fábio Foscarine Righez	0712-00863	16	46	100	39	70	24	30	2820	100	300	75	B
5	Gabriel Nardello Pontel	0712-00866	16	35	70	46	100	24	30	3390	100	300	75	B
6	Gilson Ueker	0603-00673	23	29	30	33	30	27	40	3390	100	200	50	F
7	Jony Pauleti		18	30	30	43	80	20	10	3780	100	220	55	F
8	William Lucas Scortegagna	0706-00781	16	31	50	50	100	22	20	3000	100	270	68	R
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														

TAF Nº 2

DATA: 19/12/2007

Visto do Instrutor Ch TAF ou Diretor Técnico