

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF - ACADEMIA DRAGÃO NEGRO
INSTRUTORES - FAIXAS PRETAS - AÇÃO - COBRA - WATT
TABELA DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - TAF

Nº	NOME	Nº FBJ	IDADE	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	1/2 SUGADO	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	PONTOS	MÉDIA
1	CLÁUDIA ECCEL		33	45	100	32	60	31	100	27' 53"	70	330	83
2	CLEVERSON REY		14	36	80	60	100	21	10	27' 43"	70	260	65
3	GUILHERME YURI		15	45	100	34	40	29	40	22' 38"	80	260	65
4	HAMILTON ARCEGO		12	53	100	33	50	28	40	23' 04"	80	270	68
5	ISIS VICENTE		28	36	100	29	40	27	80	27' 55"	70	290	73
6	JEAN CRUZ		17	45	100	34	40	30	40	17' 43"	100	280	70
7	MARCELINO FERREIRA		24	63	100	36	40	33	50	22' 22"	80	270	68
8	MARIA IZABEL BERTHOLDE		11	20	60	30	60	24	80	36' 10"	60	260	65
9	MAURO DE FREITAS		45	38	100	38	100	28	70	23' 09"	80	350	88
10	NATHAN OLIVEIRA		16	50	100	44	90	34	60	22' 23"	80	330	83
11	RAFAEL DIOGO FREITAS		23	35	60	35	40	26	10	21' 10"	80	190	48
12	RAFAEL JUNIOR		14	40	100	43	100	34	70	20' 40"	80	350	88
13	RICARDO FREITAS		21	60	100	37	50	35	60	0	0	210	53
14	THAYS VICENTE		14	27	90	37	90	26	80	27' 49"	70	330	83
15	THIAGO CÉSAR ZEFERINO		18	46	100	37	50	27	20	0	0	170	43
16	THIAGO VIANA		15	50	100	35	50	24	10	22' 24"	80	240	60
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

TAF Nº 2

DATA: 19/10/2006

Visto do Instrutor Ch TAF ou Diretor Técnico