

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF - ACADEMIA DRAGÃO NEGRO
INSTRUTORES - FAIXAS PRETAS - AÇÃO - COBRA - WATT
TABELA DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - TAF

Nº	NOME	Nº FBJ	IDADE	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	1/2 SUGADO	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	PONTOS	MÉDIA
1	CLAUDENIR MACHADO		25	60	100	44	90	29	40	3082 m	100	330	83
2	CLÁUDIA ECCEL		33	66	100	36	80	29	100	2223 m	80	360	90
3	CLEVERSON REY		14	32	60	40	80	31	60	2438 m	100	300	75
4	CLÓVIS NUNES RIBEIRO		41	33	90	42	100	29	70	2422 m	100	360	90
5	GUILHERME YURI		15	50	100	41	80	31	50	2928 m	100	330	83
6	HUELINTON SOARES		35	40	100	40	90			2162 m	80	270	68
7	ISIS VICENTE		28	60	100	25	20	26	70	2392 m	80	270	68
8	JEAN CRUZ		17	45	100	38	60	31	50	3097 m	100	310	78
9	MARCELINO FERREIRA		24	52	100	39	60	36	60	2100 m	40	260	65
10	MAURO DE FREITAS		45	25	60	36	90	27	70	2361 m	100	320	80
11	NATHAN OLIVEIRA		16	45	100	43	90	31	50	2714 m	100	340	85
12	RAFAEL JUNIOR		14	42	100	44	100	31	60	2913 m	100	360	90
13	RICARDO FREITAS		21	50	100	47	100	39	80	3235 m	100	380	95
14	SHAYENNE ECCEL RIBEIRO		13	51	100	42	100	31	100	2223 m	80	380	95
15	THAYS VICENTE		14	55	100	40	100	29	100	2192 m	70	370	93
16	THIAGO VIANA		15	47	100	42	80	28	30	3097 m	100	310	78
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

TAF Nº 3

DATA: 15/11/2006

Visto do Instrutor Ch TAF ou Diretor Técnico