



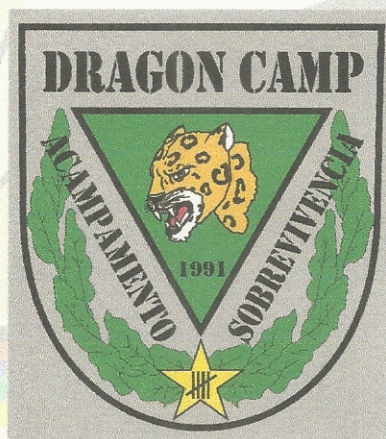
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Resultado de Curso

Curso de Sobrevivência na Mata
Dias 19 e 20 de Setembro de 2015



Grão Mestre Clóvis Ribeiro – 7º Dan
Presidente e Fundador da JTF

Balneário Camboriú – SC, 25 de Setembro de 2015



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Instrutores da avaliação

Clóvis Nunes Ribeiro

João Francisco Pereira

Resultado do Curso

1. **Elizandro Albano**

- Exame Prático: 8,0
 - Exame Teórico: 8,0
- Aprovado para nível avançado.**

2. **Daniel dos Santos**

- Exame Prático: 8,0
 - Exame Teórico: 0,0
- Reprovado continua nível intermediário.**

3. **Cristoffer Albano**

- Exame Prático: 7,0
 - Exame Teórico: 10,0
- Aprovado para nível Básico.**

4. **Priscila Cristina Momm**

- Exame Prático: 7,5
 - Exame Teórico: 8,75
- Aprovado para nível Básico.**

5. **Shirley Sibirino Albano**

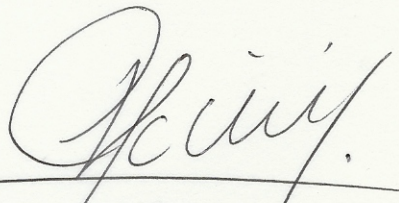
- Exame Prático: 7,8
 - Exame Teórico: 10,0
- Aprovado para nível Básico.**

6. **Lara Victorino**

- Exame Prático: 7,0
 - Exame Teórico: 7,5
- Aprovado para nível Básico.**

7. **Lucas Vicente Pinheiro**

- Exame Prático: 7,2
 - Exame Teórico: 7,5
- Aprovado para nível Básico.**


Grão Mestre Clóvis Ribeiro - 7º Dan
Presidente e Fundador da JTF



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA
BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA

CURSO DE INSTRUTOR DE CAMPO
PROVA FINAL

1º Ponto: Recolher objetos

Ponto:

- Decorar Oração do Guerreiro de Selva;
- Dar o significado das siglas: CAL e ESAON,
- Coletar em 1 minuto:
 - Facão, cordas, panela ou lata, faca, panos, lona preta, lanterna, saco ziplock e garrafa pet.

2º Ponto: Abrigo

Ponto

- Fazer uma cadeira do mato com peças de roupas;
- Fazer abrigo tipo canadense.

3º Ponto: Fogo

Ponto

- Fazer algodão carbonizado (tecido e lata de refrigerante);
- Fazer fogueira;
- Comer barra de cereal e tomar o suco;
- Coletar em 1 minuto:
 - Pederneira, caixa de leite, lata de refrigerante, gandola, barra de cereal e caixa de suco.



***FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA
BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA***

4º Ponto: Nós e Amarrações

Ponto

- Explicar e Executar 3 tipos de nós e 1 amarração;

5º Ponto: Transposição de Curso D'água

Ponto Lagoa próximo ao canil.

- Usar calça para improvisar uma boia;
- Usar garrafas pets como boia.

6º Ponto: Água

Ponto Riacho área de sobrevivência da Polícia Militar

- Decorar as Leis de Selva;
- Fazer um coletar de água da chuva;
- Coletar água e purificar através da fervura.

7º Ponto: Armadilhas

Ponto

- Construir uma armadilha como alarme de segurança;
- Construir uma armadilha de caça.

8º Ponto: Sinalização

Ponto

- Preparar uma fogueira para acioná-la quando avistar aeronave;
- Fazer SOS com roupas ou objetos para serem visto por aeronave;
- Fazerem sinais que indicam sua presença naquele local.



***FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA
BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA***

9º Ponto: Caça

Ponto

- Coletar em 1 minuto:
 - Arroz liofilizado, bacon, ovos e sucos em pó.

10º Ponto: Organização do Acampamento

Ponto Área Verde (ZReu)

- Executar a organização do campo;
- Aperfeiçoar Abrigo;
- Aperfeiçoar coletor de água e purificar a água;
- Manter o fogo aceso;
- Preparo do alimento
 - Arroz liofilizado;
 - Feijoada;
 - Ovo no Espeto;
 - Suco



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA
BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA

- Chegada 08h00min
- Montagem das barracas (ZReu)
- Montagem das pistas
- Almoço
- Instrução geral de sobrevivência

Curiosidades:

1. Fogo, Fogões e Fogueiras:

- Com bambu e palha de bambu;
- Hand Drill (embaúba/jurubeba) Broca da grossura de um dedo mínimo e com 60 cm, fazer entalhe (quina ou centro) para a brasa;
- Bow Drill (arco e pau).
- Fogueira de grande duração (não precisa levantar de madrugada), colocar troncos de grande espessura em baixo e em cima ir colocando os outros até chegar nos gravetos, duração de 4 horas de fogo, não usar madeira podre a não ser para iniciar o fogo.
- Fogão suspenso, fazer um tripé, colocar o estrado, colocar folhas e depois o barro, fazer as canaletas com o barro e pedras para colocar a grelha (usar ferrinhos ou arame para a grelha).

2. Orientação:

- Bússola Militar;
- Sempre anotar onde está indo, ponto de referencia e os azimutes;

E para voltar? Calcule os **azimutes inversos** (é a mesma coisa que dar meia-volta).

Algumas considerações sobre o azimuth inverso:

- Azimute menor que 180: some 180 ao atual;
- Azimute igual ou maior que 180: subtraia 180 ao azimuth atual;

- O azimute inverso de 180 pode ser tanto o 0 (zero) quanto o 360.

3. Pesca:

- Com garra pet;
- Zagaia improvisada com pregos e corda.

4. Abrigo (método de fortuna para bivaque)

- Rede de selva.

Materiais: Lona, cordas, nós empregados aselha (pendurar a rede e como porta trecos e volta do fiel para amarração), tocos para reduzir o tamanho da rede e para não rasgar a lona, impermeabilizar a corda da rede para não molhar, fazer tripé para pendurar as tralhas.

5. Kit de Sobrevivência:

- Caps para diminuir volumes;

6. Cordas:

- Cabo solteiro de 6 a 10 metros;
- Serve para:
 1. Segurança: cobertura do abrigo, rapel (escalada) e cadeirinha;
 2. Improviso: Subir em árvores, suspensão de alimentos, sustentação do abrigo e transposição de obstáculos;
 3. Resgate: maca, atadura, escalada para resgate.

- Aduchamento do cabo:

1. Escoteiro:

- Faça uma volta boba e aducha o cabo, enrole o chicote ao contrário até chegar na volta boba e passe por dentro, puxando o chicote da volta boba para apertar.

2. Coroa:

- Aduchar e com o chicote enrole por dentro até acabar o cabo.

3. Corrente:

- Faça um nó de aselha e passe o cabo por dentro ficando parecido com uma corrente.

4. Charuto:

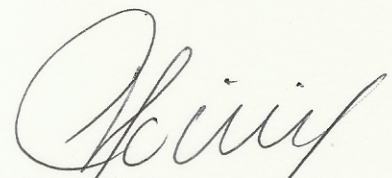
- Faça uma volta boba e emparelhe o cabo e com o chicote enrole até chegar na volta boba, passe por dentro, puxando o chicote da volta boba para apertar.

- Cuidados com o cabo:

1. Evite a todo custo pisar no cabo solteiro;
2. Manter o cabo limpo de barro, areia e principalmente seco;
3. Proteger o cabo de atritos com pedras, quinas e se o cabo pruir, deverá ser substituído;
4. Falçar as pontas do cabo queimando as pontas ou isolando-as com silver tape ou linha para não desfiar e não comprometer a performance do cabo.

Participantes:

1. João Francisco Pereira (Nível Avançado)
2. Elizandro Albano (Nível Intermediário)
3. Daniel dos Santos (Nível Intermediário)
4. Shirley Sibirino Albano (Nível Básico)
5. Cristoffer Albano (Nível Básico)
6. Priscila Cristina Momm (Nível Básico)
7. Lara Victorino (Nível Básico)
8. Lucas Vicente Pinheiro (Nível Básico)



Grão Mestre Clóvis Ribeiro - 7º Dan
Presidente e Fundador da JTF



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina

80
de



4º CURSO DE INSTRUTOR – 2015

EXAME TEÓRICO – NÍVEL INTERMEDIÁRIO

NOME: ELIZABETH ALBANO

DATA: DATA: Dia 30 de Setembro de 2015 (Parte Teórica)

Dia 19 A 20 de Setembro de 2015 (Parte Prática)

1. Explique uma maneira de transposição de curso d'água.
2. Explique uma maneira de orientação.
3. Explique o que significa MRE (Meal Ready to Eat) e para que serve.
4. Oração e Leis da Selva.
5. Quais os processos básicos da sobrevivência.

Nome: Elizandro Albano

Exame: teórico - nível intermediário.

Data: 30 de Setembro de 2015.

Respostas do exame:

1- Utilizando duas garrafas Pet grande com tampa, amarrar um cabo mais fino, mas firme unindo uma garrafa à outra deixando meio metro de cabo entre uma e outra, colocar a parte do cabo em frente ao peito, e as garrafas por baixo do braço, utilizando elas como flutuadores, assim não vai afundar, podendo atravessar um pequeno lago ou enxente. ✓ 2,0

2- Orientação na mata, através de trilhas de pequenos animais, que pode nos levar a encontrar água ou comida. ✓ 1,0

3- MRE - (Refeição Pronta para Comer) utilizada pelo exército dos Estados Unidos desde a década de 80, como suprimento rápido e fácil de preparar. ✓ 1,0

4- ORAÇÃO:

Senhor, tu que ordenaste o guerreiro da Selva,
Sobrepuxa todos os vossos oponentes.

Dai-nos hoje da floresta:

A Sobriedade para Persistir,

A Paciência para emboscar,

A Perseverança para Sobreviver,

A Astúcia para disimular

A fé para resistir e vencer

e Dai-nos também, Senhor

A esperança e a certeza do Retorno

Mas se defendendo essa Brasileira Amazônia,

tivermos que perecer, ó Deus,

que o façamos com Dignidade e mereçamos

A Vitória.

Selva!!!

Leis:

✓ 2.º

1- Tenha iniciativa, pois não receberás ordem
para todas as situações, tenha em vista o
objetivo final.

2- Procure a surpresa por todos os modos

3- Mantenha seu corpo, Armamento e
equipamento em boas condições

4- Aprenda a suportar o desconforto e a
fadiga sem queixar-se e seja moderado
em suas necessidades.

5- Pense e HAJA como CAÇADOR e NÃO
Como CAÇA,

6- Combata sempre com inteligência e
Seja o MAIS ARDILOSO

Selva !!!

5- Água, Abrigo, fogo, Alimento. orientação

✓
21.0



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina



4º CURSO DE INSTRUTOR – 2015

EXAME TEÓRICO – NÍVEL BÁSICO

10,0
Jc

NOME:

CHRISTOPHER ALBANO

DATA: Dia 30 de Setembro de 2015 (Parte Teórica)

Dia 19 A 20 de Setembro de 2015 (Parte Prática)

1. Explique uma maneira de obter fogo.
2. Explique uma maneira de obter e/ou coletar água.
3. Explique uma maneira de abrigo.
4. Como é composta a equipe de navegação.

Cambará, 30 de novembro de 2019
Aluno: Cristoffer Albano

PROVA DO DRAGON CAMP

Grão Mestre Cloris Nunes Ribeiro 7º Dan

1. EXPLIQUE UMA MANEIRA DE OBTER FOGO
2. EXPLIQUE UMA MANEIRA DE OBTER/OU COLETAR ÁGUA
3. EXPLIQUE UMA MANEIRA DE ABRIGO
4. COMO É COMPOSTA A EQUIPE DE NAVEGAÇÃO

Resposta

1. Usando a pedrinheira, raspe a parte de magnésio em cima de uma isca, como por exemplo algodão seco ou raspos de bambu, ou algodão desidratado junto gravetos finos e algumas madeiras mais grossas a medida que o fogo vai sendo feito e depois acrescente os mais grossos. Antes disso faça um lugar para o fogo ficar e rodeie com pedras e quando o fogo tiver pronto você começa botar as madeiras mais não joga tudo de uma vez, deve botar pouco em pouco para não apagar o fogo

2. Coletar água com uma garrafa pet de um riacho depois pegue uma caixa de leite sem a parte de cima e depois ponha a água dentro e coloque perto do fogo para purificar a água você sabe que estiver pronto quando ficar quente e deixe esfriando num lugar limpo e pode beber sem nenhum problema.

3. Usar uma lona pequena, made parte de uma onça preta e amarrar com um nó do fio depois estique a lona e use estacas de madeira para prender no chão se quiser deixar o chão mais macio use algumas pedras.

4. é composta por pessoas: um homem corta,
um homem bussola
um homem pente
um homem passe e
um homem mula

✓ 215



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina



4º CURSO DE INSTRUTOR – 2015

EXAME TEÓRICO – NÍVEL BÁSICO

NOME: Priscila Cristina Momm

DATA: Dia 30 de Setembro de 2015 (Parte Teórica)

Dia 19 A 20 de Setembro de 2015 (Parte Prática)

1. Explique uma maneira de obter fogo.
2. Explique uma maneira de obter e/ou coletar água.
3. Explique uma maneira de abrigo.
4. Como é composta a equipe de navegação.

Exame teórico Nível Básico

Propostas

1 → Existem várias maneiras de obter fogo. Uma delas é utilizando pedra e palha de aço.

Primeiro faça um ninho com material vegetal seco, pode ser grama seca, folhas e gravetos. O ninho será usado para criar a chama a partir da faísca feita pela pedra. Temos que esfregar a palha de aço na bateria nos dois pinos que ficam na parte superior, quanto mais fina a palha de aço for, mais fácil é o processo. Os fios de aço vão aquecer e soltar faísca, sobre suavemente de aço até começar a brilhar depois coloque para o ninho rapidamente, continue soprando de leve até criar uma chama então alimente ela com gravetos.

2 → Uma das maneiras de obter água na mata é atrair os Bambus, pois eles contêm muita

✓ 21

água dentro deles, quebre os caules e coloque a água dentro de um recipiente, esta água encontrada dentro do bambu será muito importante para te manter hidratado.

✓ 215

3→ Um tipo de abrigo mais utilizado é a barraca canadense. utilizamos cinco bambus sendo 4 do mesmo tamanho, cordas e lona, devemos unir as pontas de dois bambus fazendo um "V", fazendo isto com quatro bambus então colocamos o outro bambu por cima e amarramos ~~em~~ bem depois estendemos a lona comprindo os bambus.

✓ 216

4→ A Equipe de navegação é composta principalmente por quatro membros. "Homem Passo" "Homem Ponto" "Homem Mula" e "Homem Bússola".

✓ 217



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina



4º CURSO DE INSTRUTOR – 2015

EXAME TEÓRICO – NÍVEL BÁSICO

10. e
10. e

NOME:

SHIRLEY SIBIRINO ALBANO

DATA: Dia 30 de Setembro de 2015 (Parte Teórica)

Dia 19 A 20 de Setembro de 2015 (Parte Prática)

1. Explique uma maneira de obter fogo.
2. Explique uma maneira de obter e/ou coletar água.
3. Explique uma maneira de abrigo.
4. Como é composta a equipe de navegação.

Camboiú, 30 de novembro de 2015
Aluna: Shirley Sibrino Albano
Tutor Mestre: Cloves Nunes Ribeiro 7º Dom

Prova nível Básico

Dragon Camp

1º Explique uma maneira de obter fogo? ✓
2,0

R: Para obter fogo, primeiro você deve achar um local mais seco (se possível) depois recolher gravetos, palhas secas e iscos de bombê, cercar o local que vai fazer o fogo também é muito importante, com pedras maiores evitando assim que o fogo se alastre.

Para fazer o fogo você pode utilizar duas pedras que tendo atrito uma com a outra fazendo assim sair faíscas, o processo exige paciência pois é demorado mais funciona.

É um outro tipo mais fácil é com uma pilha ou bateria e com um pedaço de bombê, quando a pilha tocar no bombê fechará curto e sairá várias faíscas e assim podendo obter fogo. Lembrando que isso é só o início, pois precisa de bastante iscos e assim colocando gravetos e pedaços de madeira maiores para assim manter o fogo e evitando que se apague.

2- Explique uma maneira de obter ou coletar água?

R: Uma forma prática, se acaso estiver perdido na mata é com uma garrafa pet, a garrafa exposta ao sol por 6 horas você consegue obter água purificada, pois a pet na exposição do sol forma tipo uma lupa assim purificando a água, essa água pode ser coletada de riachos ou mesmo de chuva, mais mesmo assim tem que passar pelo processo de purificação.

Também pode ser encontrada água que possa ser bebida na hora em bombons e cocos, que podem ser encontrados em matas fechadas.

É outra maneira de obter água - e purificar é fervendo, com uma lata ou caixa de leite ou outro recipiente encontrado, que possa ir ao fogo você consegue beber essa água após ser bebida.

Você pode coletar água até mesmo com uma camisinha, depois de bem lavado você pode transportá-la ali, lembrando que essa água tem que ser fervida para poder beber.

✓
2p

3- Explique uma maneira de Abrigo?

R: Para fazer um abrigo rápido, você vai precisar de cordas, lona, facão e bônbrí.

Primeiro você faz dois tripos, com a amarra de algarima e entrelaçando para firmar bem, depois coloca outro bônbrí de comprimento firmando com uma amarra, depois desse processo coloque a lona por cima esticando bem e para ~~ficar~~ fixar no chão você pode usar estacas, prendendo no chão.

Outro feito também é que com uma lona uma cordinha e alguns gravetos você consegue fazer um abrigo rápido e fácil. Bem dobre a lona ao meio, segure uma parte e prenda na árvore com a cordinha, depois abra a lona dividindo bertinho e para ficar no chão você espete os gravetos para dar firmeza ao seu abrigo, deixando uma abertura para você entrar, assim se protegendo de chuva ou de qualquer outra coisa que pode acontecer em uma mata fechada. É para se manter aquecido, coloque palhas no chão do barraco.

✓
2,5

4- Como é composta a equipe de navegação?

R: É composta por:

Homem Carta $\rightarrow$ lê as coordenadas

Homem bússola $\rightarrow$ mostra qual a coordenada

Homem ponto $\rightarrow$ Caminho para verificar a coordenada da bússola.

Homem passo $\rightarrow$ Responsável pela contagem dos passos e medidas.

Homem mula $\rightarrow$ Responsável por carregar toda bagagem.

✓
2,5



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina



4º CURSO DE INSTRUTOR – 2015

EXAME TEÓRICO – NÍVEL BÁSICO

NOME: Coronel Nilton

DATA: Dia 30 de Setembro de 2015 (Parte Teórica)

Dia 19 A 20 de Setembro de 2015 (Parte Prática)

1. Explique uma maneira de obter fogo.
2. Explique uma maneira de obter e/ou coletar água.
3. Explique uma maneira de abrigo.
4. Como é composta a equipe de navegação.

EXAME TEÓRICO

1 Explique uma maneira de obter fogo

Raspe um pauco de madeira, pegue o riscador e passe no maquinzinho e depois raspe a pendureira até sair o fogo

✓ 11,25

2 Explique uma maneira de obter e/ou coletar água

Encha uma garrafa pete com água e deixe a garrafa pete e brincar no sol e da rai purificar com o rai violeta

✓ 2,5

3 Explique uma maneira de abrigo

Pegue quatro pedaços de bambu pequenos e um, um pouco maior

Cruze dois bambus de um lado e faça a amarra diagonal e faça a mesma coisa do outro lado, coloque a madeira no meio do cruzamento dos bambus e amarre junto com os outros bambus, depois faça a lona por cima dos bambus, deixe um lado aberto e feche atrás e finque algumas madeiras ou coloque pedra para a lona não cair, e estará pronto o seu abrigo

✓ 2,5

4 Como é composta a equipe de navegação

A equipe de navegação é composta pelo
Barrem paró, Barrel mola, Barrem paró e Barrem
Barrel mola são a equipe de navegação

✓
11/25



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina



4º CURSO DE INSTRUTOR – 2015

EXAME TEÓRICO – NÍVEL BÁSICO

NOME: _____

Rui Carlos Vicente Pinheiro

DATA: Dia 30 de Setembro de 2015 (Parte Teórica)

Dia 19 A 20 de Setembro de 2015 (Parte Prática)

1. Explique uma maneira de obter fogo.
2. Explique uma maneira de obter e/ou coletar água.
3. Explique uma maneira de abrigo.
4. Como é composta a equipe de navegação.

→ Uma das maneiras de se obter fogo é através do "Boudhill". O boudhill é composto de um pequeno arco e uma galho mais duro. Você precisará de uma madeira seca para fazer o fogo. Com a corda do arco dê uma volta toda no garoto (ou galho), fricione o garoto em direção à madeira seca. Se preferir usar uma pedra para friccionar o garoto,...



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina



4º CURSO DE INSTRUTOR – 2015

EXAME TEÓRICO – NÍVEL BÁSICO

CONTINUAÇÃO DAS RESPOSTAS...

- ... assim não machucará a mão), enquanto empurra e puxa a areia na horizontal, fazendo com que o quarto que criou atito com a madeira não queando o fogo.
- 2º Cipo d'água, é um tipo de planta que armazena muita água, baste cortá-lo que a água sairá como uma mangueira. (física).
- 3º Rabo-de-mutum, o rabo-de-mutum é um tipo de abrigo temporário, ou seja para um curto período de tempo. É uma espécie de rede com cobertura, assim você fica protegido da chuva e também de insetos e animais rastejantes.
- 4º Ela é composta por quatro integrantes, sendo eles o homem-cabeça, o homem-brônca, o homem-parque e o homem-ponto.