

# TAEKWONDO



태권도



## CURSO DE BASTÃO CURTO

(BAHNG MAHNG EE)

Dia 23 de Junho de 2012

Contatos:  
[ass.dragao.negro@terra.com.br](mailto:ass.dragao.negro@terra.com.br)  
[jww.tkd@terra.com.br](mailto:jww.tkd@terra.com.br)  
[mestreclovisribeiro@terra.com.br](mailto:mestreclovisribeiro@terra.com.br)  
[www.tkdjww.org](http://www.tkdjww.org)  
[www.taekwondo.jf.com.br](http://www.taekwondo.jf.com.br)  
[assdragaonegro.com.br](http://assdragaonegro.com.br)  
Telefone: (47) 33668534 - 84119043



“...Eu vos escrevi, jovens porque sois fortes, e a palavra de Deus está em vós, e já vencestes o maligno”. 1 João 2:14

## CURSO DE BASTÃO CURTO JTF

**Local:** Colégio:Francisca Alvez.Gevaerd ;bairro da Barra

**DIA:** 23/junho/2012 (sábado)

**CARGA HORARIA:** 4 (quatro) horas ; inicio ás : 14:00 horas e terminos ás : 18:00horas

**INSTRUTOR:** Thiago Vinicius. Basilio.Viana; faixa preta 2º dan instrutor certificado

### Participantes:

<b>NOME</b>	<b>ACADEMIA</b>	<b>FAIXA</b>
Rafaela Souza	Shinobi	preta 1º dan
Fernanda Moratelli Correa	shinobi	vermelha e preta
Bruno Arinelson Correa	shinobi	vermelha e preta
Maxuel dos Santos Cota	shinobi	cinza
Daiane Naiara de Oliveira	tchonji kwan	marrom
Djeine Gomes da Silva	tchonji kwan	azul
Dhayane Cristini Aimone	tchonji kwan	roxa
Paola da Silva dos Santos	tchonji kwan	roxa
Luiz Fernando da silva	tchonji kwan	cinza
Sophia Arseno Stupp	besouro negro	azul
Gabriel santos	besouro negro	branca
Thiago Luiz arseno	besouro negro	marrom
Wesley da silva dos santos	besouro negro	amarela
Thomas da silva	besouro negro	marom
Micael Bernardo da silva	besouro negro	cinza
Denise Estefani jambrós	dragão do sol	verde

Larissa roxa Freitag	dragão do sol	marron
Lohainny Rodrigues dos santos	dragão do sol	amarela
Matheus da silva teixeira	dragão do sol	cinza
Willian Gabriel Gonçalves C.de oliveira	dragão do sol	branca
Davi Rodrigues Soares	Águia Dourada	branca

“Todos os alunos acima citados participaram do seminário de armas(Bastão Curto) e concluíram com mérito o mesmo.”

Relatório do curso:

- 1- Citar á historia da arma e a introdução do conteúdo,explicando que á ataques,defesas e quadrantes utilizando-se dessas técnicas.
- 2- Alongamento e aquecimento com a arma.
- 3- Quadrantes de ataque e defesas;
  - 3.1-Passando individual e depois em duplas os ataques,em diferentes quadrantes.
  - 3.2-Defesas e bloqueios individuais e depois em duplas.
- 4-Brincadeira da roda,que a intenção é não deixar o bastão do companheiro cair,treinando assim a sua capacidade motora e de raciocínio. Desafiamos os alunos para que ate o final do curso trocasse-mos três vezes em apenas um comando.
- 5-Formula de bastão curto JTF, passando passo a passo foi possível uma melhor assimilação. Intercalávamos com a brincadeira de roda á cada seguimento.
- 6-Defesas pessoais
  - 6.1-Defesas de um bastão contra um bastão,foram quadro defesas 1 sem desarme e 3 com desarme.
  - 6.2-Defesa de dois bastões contra dois bastões foram 5 defesas 1 sem desarme e 4 com desarme.

7-Finalização com conversa para tirar duvidas e agradecimentos.

"Agradeço a participação de todos e acredito ter sido muito proveitoso tal curso, pois, trouxe maior entendimento das técnicas dessa arma tão versátil, e uniu pessoas com vontade de aprender e que assim bem fizeram. Acredito ter faltado a presença de instrutores que deveriam ser mais interessados."

THIAGO VIANA

INSTRUTOR: THIAGO VIANA

JUNHO DE 2012



**Clóvis Nunes Ribeiro**  
Grao Mestre Faixa Preta - 7º Dan  
Presidente e Fundador da FBTJ

OBSERVAÇÃO:

\* NÃO FOI COBRADA TAXA DE INSCRIÇÃO DOS ALUNOS,  
FOI PAGO O INSTRUTOR DO CURSO SR. THIAGO VIANA  
CONFORME CÓPIA DO CHEQUE ANEXO NA FOLHA FINAL.



# Curso de Bastão



**Fotos do Curso Bastão  
Dia 23/06/2012  
Instrutor Thiago Viana**

Código 016 Banco Bradesco Agência 0139 201 705 705 Conta 000170 000170 DV 8 6 Série SK2172 SK2172 Cheque Nº 000233 000233 C3 0 R\$ #200,00 #

Pague por este cheque a quantia de duzentos reais

ou à sua ordem de THIAGO VINICIUS BASILIO UIANA

de 08 de ABRIL de 2013

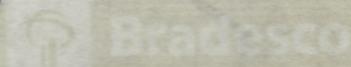


**Bradesco**

Banco Bradesco S.A.  
SHOP BALN. CAMBORIU-SC  
AV. STA. CATARINA, 01 L.142  
CHEQUE FLEX

FEDERACAO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JWA'WO  
CNPJ 10389053/0001-08

Cliente bancário desde 11/2008



Confecção: 12/2012

⑈23701390⑈ 01600023354 483600017037⑈