

***3<sup>o</sup> DRAGON CAMP***  
***ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA***  
**BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA**



***CADERNO DE ORIENTAÇÃO DO ALUNO***

***FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO***  
***JWA WOOHYANG WOO***

### ***Evento***

3º DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA realizar-se-á nos dias 30 de Abril a 03 de Maio de 2009, no Campo de Instrução da Polícia Militar de Itajaí - SC.

### ***Transporte***

Terá disponível um ônibus que levará os voluntários até o local do acampamento, ver com seus instrutores cada local de parada para embarque e desembarque.

### ***Apresentação e Inscritos***

Todos os inscritos deverão chegar à área de instrução acima, até as 08h00min do dia 30/04/2009 para início das atividades, apresentando-se imediatamente com todos os equipamentos solicitados mediante a Lista de Material.

### Lista de Alunos

<b>Nº</b>	<b>NOME DO ALUNO</b>	<b>ACADEMIA</b>	<b>LOCALIDADE</b>
01	Karina da Cruz	Besouro Negro	Balneário Camboriú
02	Lucas Adriano Pereira	Besouro Negro	Balneário Camboriú
03	Jéssica Floriano Pauvelz	Dragão Negro	Balneário Camboriú
04	Rafael de Lima	Besouro Negro	Balneário Camboriú
05	Jeam Carlos da Cruz	Besouro Negro	Balneário Camboriú

### ***Instrutores e Colaboradores***

São profissionais altamente capacitados para acampamentos, Militares com Curso de Sobrevivência na Selva, Policiais Militares com Curso de Busca Terrestre e Sobrevivência na mata, Mestres e Instrutores de Artes Marciais e Profissionais de Educação Física, com função específica de sobrevivência.

### Lista de Instrutores

<b>Nº</b>	<b>NOME DO INSTRUTOR</b>	<b>CARGO OU FUNÇÃO</b>
01	Mestre Clóvis Ribeiro	Policial Militar com Curso de Sobrevivência
02	Adriano Steff	Socorrista do Bombeiro Militar
03	Nathan Oliveira	Instrutor do Acampamento – Nível Intermediário
04	Cláudia Eccel Ribeiro	Instrutora do Acampamento– Nível Básico

### Lista de Monitores

<b>Nº</b>	<b>NOME DO INSTRUTOR</b>	<b>CARGO OU FUNÇÃO</b>
01	Ana Paula Severiano da Cruz	Monitora do Acampamento
02	Mauro de Freitas	Monitor do Acampamento
03	Leonardo Portela de Souza	Monitor do Acampamento

### ***Finalidade***

Este caderno tem por finalidade orientar o aluno durante o *CURSO NA MATA*, visando uma tirada total de dúvidas sobre procedimentos, roupas e equipamentos.

### ***Situações e procedimentos dos alunos***

- 1) O estágio é um treinamento que visa imitar ocasiões reais em ambiente de mata e rural, por isso que somente voluntários deverão estar realizando o mesmo, pois serão trabalhadas as partes físicas e psicológicas para fins de evitarmos acontecimentos futuros, para isso todos voluntários deverão preencher o ***ANEXO I (Ficha de Inscrição)***, deste caderno;
- 2) Todos os candidatos a aluno deverão estar aptos e em condições boas de saúde, ficando assim livres os organizadores de qualquer responsabilidade civil ou penal, no caso de ocorrer algum imprevisto antes, durante ou depois do estágio que possam prejudicar em função de condições físicas, saúde ou técnicas.
- 3) Todos os candidatos deverão estar aptos no seguinte teste físico:
  - Corrida 2 Km x 30 min;
  - 25 flexões de braços sem tempo;
  - 40 abdominais remadores;
  - 20 meio sugado sem tempo;

Obs: O teste físico será ou não realizado pela equipe de instrução do curso no acampamento.

- 4) Todos os voluntários passarão para a situação de *ALUNO e/ou APRENDIZ*, perdendo temporariamente seu posto ou graduação. Caso o aluno for menor de idade deverá apresentar cópia da carteira de identidade e CPF do responsável e o mesmo deve assinar a ficha de inscrição. As equipes ou patrulhas serão decididas no local do campo;
- 5) Os alunos deverão demonstrar interesse e dedicação exclusiva durante o decorrer do curso, para que se atinja o objetivo fim das instruções;
- 6) Durante o decorrer do acampamento serão escalados “*XERIFES*”, para a condução das atividades administrativas. Os xerifes terão os seguintes deveres:
  - Controlar o efetivo de sua equipe;
  - Controlar a disciplina;
  - Apresentar a equipe aos instrutores;
  - Manter o moral da equipe elevado; e
  - Participar aos instrutores de qualquer problema de saúde que venha a ocorrer.
- 7) O aluno será desligado nas seguintes situações:
  - a) Atentar contra a segurança;
  - b) Agir de maneira indisciplinada para com os seus companheiros;
  - c) Agir de maneira desrespeitosa para com a equipe de instrução; e
  - d) Solicitar o seu desligamento (retirando a pulseira do pulso).

### ***Uniforme***

O Uniforme a ser utilizado ficará a critério de cada aluno desde que não atente a segurança e os bons costumes e uma camiseta da cor de cada equipe (dada pela

organização), no ato da inscrição o aluno receberá sua numeração, onde deverá fixar a mesma na parte frontal do boné.

### ***Calçado***

A critério de cada participante deverá ser calçado fechado.

### ***Equipamento***

Os alunos deverão estar com um cinto e cantil. Deverão providenciar todos os itens descritos na **Lista Materiais Individuais do Aluno**.

A mochila deverá ser impermeabilizada, JAMAIS UTILIZE SACOS DE LIXO, utilize sacos de 60 litros transparentes que podem ser encontrados no comércio, eles são mais resistentes e outros menores para embalar os outros pertences. O aluno deverá colocar 02 (dois) sacos para impermeabilizar a mochila, para vedar basta torcer a boca do saco, dobrar e amarrar com uma tira de borracha.

### ***Bastão***

Todos os alunos deverão estar com o bastão de caminhada (bambu) com o comprimento de sua altura, será providenciado no local do evento, servindo para caminhada, marcações e colocar a bandeirola da equipe e outras funções de campo.

### ***Material***

Todos os materiais exigidos na lista de materiais são obrigatórios, aqueles que estão na lista de materiais no ícone **MATERIAIS PARA INSTRUÇÃO** são para uso exclusivo do acampamento (organização), portanto não serão devolvidos aos alunos no final do acampamento.

### ***Taxa de Inscrição***

- R\$ 50,00 (cinquenta reais),

A inscrição deverá ser depositada na seguinte conta bancária:

**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF**

**Caixa Econômica Federal**

**Agência; 0547**

**Operação: 003**

**Conta Corrente: 158-8**

### ***Observação***

Todos os alunos deverão colocar na Ficha de Inscrição os seus respectivos contatos (telefones, endereços e outros) e seus responsáveis, pois o transporte ao local do campo é somente de ida e volta. Caso o aluno venha a desistir deverão os responsáveis se deslocar ao local do campo conforme endereço acima para pegar o aluno, não será providenciado nenhum transporte ou instrutor para esse fim, salvo necessário.

O Aluno não será aceito se não cumprir com as obrigações deste caderno de orientações.

As dúvidas poderão ser solucionadas também por e-mail ou telefone (47) 33668534, antes do evento.

**Fotos do Acampamento:**





*Clóvis*

Grão Mestre Clóvis Ribeiro – 6º Dan  
Presidente da Federação - FBTJ