5^{0} DRAGON CAMP

ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA

BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA

CADERNO DE ORIENTAÇÃO DO ALUNO

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO
JWA WOOHYANG WOO

Evento

5º DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA realizar-se-á nos dias 29 de Outubro a 02 de Novembro de 2010, no Campo de Instrução da Policia Militar de Itajaí - SC.

Transporte

Terá disponível um ônibus que levará os voluntários até o local do acampamento, ver com seus instrutores cada local de parada para embarque e desembarque.

Apresentação e Inscritos

Todos os inscritos deverão chegar à área de instrução acima, até as 08h00min do dia 29/10/2010 para inicio das atividades, apresentando-se imediatamente com todos os equipamentos solicitados mediante a Lista de Material.

Lista de Alunos

Nº	NOME DO ALUNO	ACADEMIA	LOCALIDADE
01	Bruno Arinelson Corrêa	Leopardo	Camboriú
02	Djeine Gomes da Silva	Tchonji Kwan	Camboriú
03	Fabricio de Lima Dias	Convidado	Camboriú
04	Diane Aparecida Padilha	Dragão do Sol	Balneário Camboriú
05	Fábio Aparecido Farias	Leopardo	Camboriú
06	Fernanda Moratelli Corrêa	Leopardo	Camboriú
07	Flávio da Silva Ferreira	Fire Fox	Balneário Camboriú
08	André Kohler	Convidado	Camboriú
09	Stephenson Ned Angelo da Silva	Fire Fox	Balneário Camboriú
10	Paola da Silva Maciel	Tchonji Kwan	Camboriú
11	Onitoan Jonas Bellé	Convidado	Camboriú
12	Otávio da Silva Campos	Fire Fox	Balneário Camboriú
13	Rafaela de Souza	Leopardo	Camboriú
14	Rayanne Nayara da S. dos Santos	Tchonji Kwan	Camboriú
15	Jean Henrique Alves Cardoso	Leopardo	Camboriú
16	Daniel Florentino dos Santos	Leopardo	Camboriú
17	Fabiane Pereira	Leopardo	Camboriú

Instrutores e Colaboradores

São profissionais altamente capacitados para acampamentos, Militares com Curso de Sobrevivência na Selva, Policiais Militares com Curso de Busca Terrestre e Sobrevivência na mata, Mestres e Instrutores de Artes Marciais e Profissionais de Educação Física, com função específica de sobrevivência.

Lista de Instrutores

Nº	NOME DO INSTRUTOR	CARGO OU FUNÇÃO
01	Mestre Clóvis Ribeiro	Coordenador e Instrutor de Sobrevivência
02	Nathan Oliveira	Instrutor do Acampamento – Nível Avançado

03	Shayenne Eccel Ribeiro	Instrutora do Acampamento – Nível Intermediário
04	Cláudia Eccel Ribeiro	Instrutora do Acampamento – Nível Intermediário
05	Leonardo Portela de Souza	Instrutor do Acampamento – Nível Básico

Lista de Monitores

Nº	NOME DO INSTRUTOR	CARGO OU FUNÇÃO
01	Mauro Ricardo de Freias	Monitor do Acampamento
02	Thiago Vinicius Basílio Viana	Monitor do Acampamento
03	João Francisco Pereira	Monitor do Acampamento
04	Marcelino Ferreira	Monitor do Acampamento
05	Gabriel Chiapetti	Monitor do Acampamento
06	Ramom Rodrigues Flor	Monitor do Acampamento

Finalidade

Este caderno tem por finalidade orientar o aluno durante o *CURSO NA MATA*, visando uma tirada total de dúvidas sobre procedimentos, roupas e equipamentos.

Situações e procedimentos dos alunos

1) O estágio é um treinamento que visa imitar ocasiões reais em ambiente de mata e rural, por isso que somente voluntários deverão estar realizando o mesmo, pois serão trabalhadas as partes físicas e psicológicas para fins de evitarmos acontecimentos futuros, para isso todos voluntários deverão preencher o ***ANEXO I (Ficha de Inscrição)***, deste caderno;
2) Todos os candidatos a aluno deverão estar aptos e em condições boas de saúde, ficando assim livres os organizadores de qualquer responsabilidade civil ou penal, no caso de ocorrer algum imprevisto antes, durante ou depois do estágio que possam prejudicar em função de condições físicas, saúde ou técnicas.
3) Todos os candidatos deverão estar aptos no seguinte teste físico:
    - Corrida 2 Km x 30 min;
    - 25 flexões de braços sem tempo;
    - 40 abdominais remadores;
    - 20 meio sugado sem tempo;

    Obs: O teste físico será ou não realizado pela equipe de instrução do curso no acampamento.
4) Todos os voluntários passarão para a situação de *ALUNO e/ou APRENDIZ*, perdendo temporariamente seu posto ou graduação. Caso o aluno for menor de idade deverá apresentar cópia da carteira de identidade e CPF do responsável e o mesmo deve assinar a ficha de inscrição. As equipes ou patrulhas serão decididas no local do campo;
5) Os alunos deverão demonstrar interesse e dedicação exclusiva durante o decorrer do curso, para que se atinja o objetivo fim das instruções;
6) Durante o decorrer do acampamento serão escalados ‘’*XERIFES*’’, para a condução das atividades administrativas. Os xerifes terão os seguintes deveres:
    - Controlar o efetivo de sua equipe;

- Controlar a disciplina;
- Apresentar a equipe aos instrutores;
- Manter o moral da equipe elevado; e
- Participar aos instrutores de qualquer problema de saúde que venha a ocorrer.

7) O aluno será desligado nas seguintes situações:
   a) Atentar contra a segurança;
   b) Agir de maneira indisciplinada para com os seus companheiros;
   c) Agir de maneira desrespeitosa para com a equipe de instrução; e
   d) Solicitar o seu desligamento (retirando a pulseira do pulso).

Uniforme

O Uniforme a ser utilizado ficará a critério de cada aluno desde que não atente a segurança e os bons costumes e uma camiseta da cor de cada equipe (dada pela organização), no ato da inscrição o aluno receberá sua numeração, onde deverá fixar a mesma na parte frontal do boné.

Calçado

A critério de cada participante deverá ser calçado fechado.

Equipamento

Os alunos deverão estar com um cinto e cantil. Deverão providenciar todos os itens descritos na **Lista Materiais Individuais do Aluno**.

A mochila deverá ser impermeabilizada, JAMAIS UTILIZE SACOS DE LIXO, utilize sacos de 60 litros transparentes que podem ser encontrados no comércio, eles são mais resistentes e outros menores para embalar os outros pertences. O aluno deverá colocar 02 (dois) sacos para impermeabilizar a mochila, para vedar basta torcer a boca do saco, dobrar e amarrar com uma tira de borracha.

Bastão

Todos os alunos deverão estar com o bastão de caminhada (bambu) com o comprimento de sua altura, será providenciado no local do evento, servindo para caminhada, marcações e colocar a bandeirola da equipe e outras funções de campo.

Material

Todos os materiais exigidos na lista de materiais são obrigatórios, aqueles que estão na lista de materiais no ícone **MATERIAIS PARA INSTRUÇÃO** são para uso exclusivo do acampamento (organização), portanto não serão devolvidos aos alunos no final do acampamento.

Observação

Todos os alunos deverão colocar na Ficha de Inscrição os seus respectivos contatos (telefones, endereços e outros) e seus responsáveis, pois o transporte ao local do campo é somente de ida e volta. Caso o aluno venha a desistir deverão os responsáveis se deslocar

ao local do campo conforme endereço acima para pegar o aluno, não será providenciado nenhum transporte ou instrutor para esse fim, salvo necessário.

O Aluno não será aceito se não cumprir com as obrigações deste caderno de orientações.

As dúvidas poderão ser solucionadas também por e-mail ou telefone (47) 33668534, antes do evento.

Fotos do Acampamento:

Grão Mestre Clóvis Ribeiro – 6º Dan
Presidente da Federação - FBTJ