



**JWA WOOHYANG WOO
TAEKWONDO FEDERATION**

14° DRAGON CAMP

ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA

DIAS 18 A 21/04/2025



**CAMPO DE INSTRUÇÃO
DO 1º BPM ITAJAÍ.**



**PARA CONVIDADOS E
ALUNOS DO TIME WATT**

Realização:



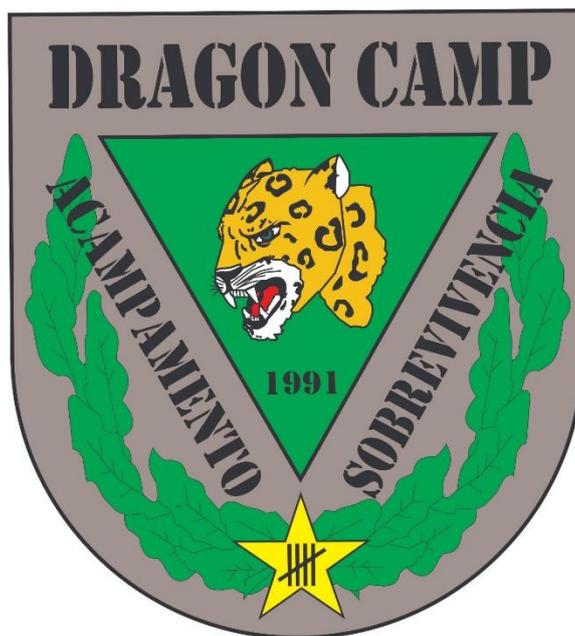
**PROJETO
SWAT**



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório de Eventos

Acampamento de Sobrevivência na Mata 14º DRAGON CAMP



Grão Mestre Clóvis Ribeiro – 8º Dan
Presidente e Fundador da JTF

Balneário Camboriú – SC, 25 de abril de 2025.

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Dados do evento

Organização: Federação Brasileira de Taekwondo JTF

Evento: 14º Dragon Camp – Acampamento de Sobrevivência na Mata

Local: Rua Manuel Bernardes, S/N – Campo de Instrução do 1º Batalhão de Polícia Militar, passando pela UAPA Unidade de Acolhimento Provisório de Animais - Canil Municipal de Itajaí

Bairro Itaipava em Itajaí – SC

Datas: Dias 18 a 21 de abril de 2025 (Sexta a Segunda)

Sobrevivência na Mata

Nos últimos anos, houve um crescimento significativo no desenvolvimento de novos materiais, roupas para aventuras ao ar livre, equipamentos e técnicas de sobrevivência. Para iniciantes em aventuras radicais, há uma abundância de informações disponíveis, mas a experiência prática é o melhor professor. A capacidade de reagir em situações de sobrevivência depende da educação e do preparo mental e físico. É fundamental saber tomar decisões, improvisar e manter a calma, pois a natureza não se adapta a nós; nós é que devemos nos adaptar a ela. A selva equatorial apresenta desafios extremos, como isolamento, umidade elevada, insetos e a presença de animais selvagens, tornando a sobrevivência uma tarefa complexa.

Objetivo Geral:

O objetivo deste relatório é destacar a importância do preparo e da experiência em situações de sobrevivência em ambientes selvagens, enfatizando a necessidade de conhecimento e habilidades práticas para enfrentar os desafios encontrados na selva equatorial.

Público Alvo

Esse curso é voltado tanto para aqueles que planejem fazer uma viagem ou aventura na natureza quanto aqueles cuja permanência em um ambiente hostil se der por uma causa acidental, em que a falta de equipamentos e suprimentos imponha a improvisação de meios de fortuna, ou seja, aqueles meios de sobrevivência improvisados com recursos do próprio ambiente.

Benefícios do curso e treinamento em sobrevivência:

- A consciência de si mesmo e do ambiente;
- O discernimento entre utilidade e inutilidade;
- O domínio de si mesmo, físico, racional e emocional;
- A autoconfiança e a noção de limites;
- A capacidade de realização de tarefas;
- A capacidade de administração do tempo;
- O racionamento de energia;

- A segurança, os níveis de atenção e estado de alerta;
- A velocidade na tomada de decisões;
- O quociente de adversidade e a independência;
- O respeito pelo meio ambiente;
- A comunicação com a equipe / liderança.

Investir na cultura da sobrevivência é controlar o lado subjetivo do risco, é dominar a si mesmo antes de dominar o ambiente, é estender o seu tempo de vida para viver mais e mais intensamente, é ser capaz de vencer obstáculos e aproveitar o que a vida tem de melhor.

Patrocinadores e Colaboradores

- Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú – Prefeita Juliana Pavan;
- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – CMDCA – Balneário Camboriú – Presidente Josiane Hoepers;
- Federação Brasileira de Taekwondo JTF – Presidente Grão Mestre Clóvis Nunes Ribeiro
- Associação Dragão Negro Balneário Camboriú – Presidente Mestre Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira;
- Associação Dragão Negro Camboriú – Presidente Rafaela de Souza;
- Produção e Mídia (Filmagem e Fotos) – Brendha Gavioli Filho

Instrutores do Curso e Convidados

Instrutores de Campo Nível Avançado:

- Instrutor Clóvis Nunes Ribeiro
- Instrutor Nathan Oliveira
- Instrutor Leandro Ritter Urrutia
- Instrutora Suyenne Eccel Ribeiro
- Instrutora Cláudia Eccel Ribeiro

Instrutores de Campo Nível Intermediário:

- Instrutor Mikhael Inzabrald Nunes

Instrutores de Campo Nível Básico:

- Instrutor Raimundo Reis Pinheiro da Silva
- Instrutor Flávio da Silva Ferreira
- Instrutor André Eduardo Pessoa

Participantes

Nº	NOME	IDADE	ACADEMIA
01	Henrique Krepsky Lopes	14	Hwarangdo
02	Sofia Gavioli Filho	17	Fire Fox
03	Emanuel Gavioli Filho	15	Fire Fox
04	Andres Alexis Lovera Cares	53	Lobo de Prata
05	Heron da Matta Martins	12	Lobo de Prata
06	Pablo Emanuel Schoroeder Kross	12	Fire Fox
07	Marlon Murilo Siqueira Juvencio	22	Fire Fox
08	Antony Oliveira	12	Fire Fox
09	Pedro Miguel de Souza Soares Barbosa	12	Hwarangdo
10	Heitor Gabriel de Souza Soares Barbosa	12	Hwarangdo
11	Arthur Rafael de Souza Soares Barbosa	14	Hwarangdo
12	Gustavo Melo Machado	14	Lobo de Prata
13	Jean Lucas Galeotto Marcelino	18	Lobo de Prata
14	Davi Antonio Silvano	13	Fire Fox
15	Antônio Rodrigues Urrutia	15	Fire Fox
16	Bruna de Souza Carvalho Vieira	15	My Space
17	Cauan Henrique de Moraes	14	Lobo de Prata
18	Davi Rosa da Silva	13	My Space
19	Davi Masui Simões	13	My Space
20	Davi Valles Guimarães	14	My Space
21	Valério Olegario Rebelo Neto	14	Lobo de Prata
22	Adryon Gabriel Olson Ribeiro	17	My Space
23	Taisson Arseno Crescencio	13	My Space

Total de Participantes

Total: **32 (trinta e dois)** Instrutores e Alunos

Participantes do 7º Curso de Instrutor de Campo

Validaram o 7º Curso de Instrutor de Campo - Curso Nível Básico:

1. André Eduardo Pessoa – FBTJ - Camboriú
2. Antony Oliveira – Academia Fire Fox – Balneário Camboriú
3. Bruna de Souza Carvalho Vieira - Academia My Space - Balneário Camboriú
4. Emanuel Gavioli Filho - Academia Fire Fox - Balneário Camboriú
5. Jean Lucas Geleotto Marcelino - Academia Águia Dourada - Camboriú
6. Marlon Murilo Siqueira Juvencio - Academia Fire Fox - Balneário Camboriú
7. Pablo Emanuel Schoroeder Kross - Academia Fire Fox - Balneário Camboriú
8. Sofia Gavioli Filho - Academia Fire Fox - Balneário Camboriú

Não validaram o 7º Curso de Instrutor de Campo - Curso Nível Básico:

1. Antônio Rodrigues Urrutia - Academia Fire Fox - Balneário Camboriú
2. Beatriz Max Alves de Campos - Academia Guerreiro Atalaia - Camboriú
3. Erick Silva Benevenuti - Academia Águia Dourada - Camboriú
4. Flávia Rodrigues Nunes Urrutia - Academia Fire Fox - Balneário Camboriú
5. Lucas Emanuel da Silva - Academia Guerreiro Atalaia - Camboriú
6. Luciano José Bohrer - Academia Águia Dourada - Camboriú
7. Luiz Eduardo Wirschum - Academia Guerreiro Atalaia - Camboriú
8. Rafael Vinicius Silva Pereira - Academia Guerreiro Atalaia – Camboriú

Equipes

EQUIPE AMARELA	EQUIPE AZUL	EQUIPE VERDE
01 - Henrique Lopes (14 anos)	02 – Sofia Gavioli (17 anos)	05 – Heron Martins (12 anos)
03 - Emanuel Filho (15 anos)	06 – Pablo Kross (12 anos)	10 – Heitor Barbosa (12 anos)
04 - Andres Cares (53 anos)	07 – Marlon Siqueira (22 anos)	12 – Gustavo Melo (14 anos)
09 - Pedro Barbosa (12) anos)	08 – Antony Oliveira (12 anos)	13 – Jean Galeotto (18) anos)
14 – Davi Silvano (13 anos)	11 – Arthur Barbosa (14 anos)	15 – Antônio Urrutia (15 anos)
17 – Cauan Moraes (14 anos)	17 – Davi Valles (14 anos)	16 – Bruna Vieira (15 anos)
19 – Davi Masui (13 anos)	21 – Valério Rebelo (14 anos)	18 – Davi Rosa (13 anos)
	22 – Adryon Olson (17 anos)	23 – Taisson Arseno (13 anos)

Instruções e Pistas Ministradas

- Todas as instruções estão especificadas conforme o Relatório Individual do Instrutor (anexo).

- Instrução de Abrigos

- **Instrutor NI Mikhael Inzabrald Nunes**
 - Definição do local para o abrigo;
 - Reconhecer e preparar os diversos tipos de abrigos (canadense, rede de selva, cama do mato com bambu, madeira, corda, Rabo de Jacú, etc).

- Instrução de Fogo

- **Instrutor NA Leandro Ritter Urrutia**
 - Obtenção do fogo;
 - Tipos de mecanismos para se fazer o fogo (Primitivo, Convencional e Industrializado);
 - Conservação do fogo.
 - Tipos de fogões.

- Instrução de Água

- **Instrutor NB André Eduardo Pessoa**
 - Teoria;
 - Obtenção e coleta de água;
 - Processos de purificação.

- Instrução de Orientação

- **Instrutor NA Clóvis Nunes Ribeiro**
 - Teoria (método do relógio, estrelas e bússola);
 - Equipe de Navegação;
 - Manuseio da bússola;
 - Azimutes e características do mapa no terreno,
 - Senhas e enigmas.

- Instrução de Armadilhas

- **Instrutor NA Nathan Oliveira**
 - Mostrar tipos de gatilhos e Armadilhas;
 - Montagem das armadilhas;
 - Tipos de iscas.

- Instrução de Nós e Amarras

- **Instrutora NB Sofia Gavioli Filho**
 - Teoria;
 - Reconhecer, apreender e aplicar os nós e amarrações.

- Instrução de Alimentos

- **Instrutor NA Clóvis Nunes Ribeiro**
 - Alimentação fria (R2 ou MRE – Meal Ready to Eat) e preparo;
 - Alimentação quente (caça) e preparo processo de descamisamento;
 - Tipos de alimentos animal, vegetal e MRE;
 - Conservação dos alimentos;
 - Processo mnemônico CAL (Cabeluda, Amarga e Leitosa);

- Educação Física e Técnicas de Bastão Longo

- **Instrutor NB Flávio da Silva Ferreira**
 - Alongamento;
 - Corrida;
 - Exercícios físicos;
 - Técnicas de Bastão Longo;
 - Cabo de Guerra
 - Volta à calma (caminhada).

- Instrução de Primeiros Socorros e Resgate de Feridos

- **Instrutor NA Clóvis Nunes Ribeiro**
 - Entorses e fraturas;
 - Asfixia;
 - Hemorragias;
 - Lesões na coluna e cabeça;
 - Parada Cardiorrespiratória;
 - Sinais vitais;
 - Resfriamento;
 - Transporte de vítima (maca improvisada).

- Pistas do Fio Noturno e Maneabilidade (Ação e Reação)

- **Instrutor NB Raimundo Reis Pinheiro da Silva**
 - Pista do Fio Noturno:

Objetivo da Pista de Fio Noturno:

Proporcionar uma experiência de orientação e superação de desafios em um ambiente de baixa visibilidade, onde os participantes devem seguir um fio que os

guiará através de um percurso no mato. O objetivo é desenvolver habilidades de percepção espacial, confiança e resiliência, incentivando os participantes a se adaptarem a condições adversas.

- Pista de Maneabilidade (Ação e Reação):

Objetivo da Pista de Maneabilidade com Obstáculos:

Desenvolver a habilidade dos participantes em adaptar suas estratégias e técnicas de superação frente a diversos obstáculos, promovendo a compreensão do princípio da ação e reação. Através de atividades práticas, os participantes serão incentivados a experimentar diferentes abordagens para superar os desafios apresentados, aprendendo a reconhecer como suas ações impactam diretamente os resultados. O foco será na promoção da criatividade, coordenação motora e resolução de problemas, enquanto se divertem em um ambiente lúdico e educativo.

- Produção e Mídia

- **Brendha Gavioli Filho**

- Produção;
- Filmagem;
- Fotos.

- Intendência e Apoio Logístico

- **Instrutoras NA Suyenne Eccel Ribeiro e Cláudia Eccel Ribeiro**

- Organização e preparação da alimentação no campo;
- Primeiros Socorros – atendimento aos participantes do acampamento.

Balneário Camboriú – SC, 25 de abril de 2025



Grão Mestre Clóvis Nunes Ribeiro – 8º Dan
Presidente e Fundador da JTF

ANEXOS

RELATÓRIO DOS INSTRUTORES DE CAMPO



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Abrigos

Instrutor: Mikhael Inzabrald Nunes – Instrutor de Campo Nível Intermediário

Introdução

Introdução Objetivo da Instrução: Ensinar como construir abrigos de sobrevivência utilizando materiais naturais e algumas técnicas práticas. Foram explorados tipos de abrigos, escolhas de local, técnicas de construção e dicas de manutenção.

Conteúdo Abordado

Importância do Abrigo na Sobrevivência:

Proteger contra intempéries (chuva, vento, frio, calor);

Ajudar a manter a temperatura corporal;

Proporcionar segurança contra predadores e insetos;

Oferecer um espaço para descanso e recuperação de energia, fundamentais em situações adversas.

Tipos de Abrigos de Sobrevivência

Rabo de Jacu: Abrigo em forma de concha com folhas e galhos. Ideal para florestas com folhas largas.

Abrigo de Uma Água: Cobertura inclinada, simples e rápida de montar. Eficaz contra vento moderado.

Abrigo de Duas Águas: Estrutura em "A" com proteção contra vento e chuva em ambos os lados.

Abrigo Canadense (Lona): Tenda de lona com estrutura rápida e eficaz para proteção contra chuva e vento.

Escolha do Local

Evitar áreas de risco como encostas, locais alagadiços e com queda de galhos;

Buscar proteção natural de árvores ou rochas;

Proximidade com fontes de água, mantendo distância segura para evitar enchentes.

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Bambu, cipós, folhas de bananeira, cordinhas para amarras, pau usados como martelos e lona.

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

Priorização de materiais secos e impermeáveis, como folhas largas e cascas;

Camadas sobrepostas aumentam a proteção contra umidade.

Construção e Estruturação dos Abrigos

Rabo de Jacu: Estrutura de concha com camadas de folhas para proteção contra chuva e vento;

Uma Água: Estrutura inclinada com lona ou galhos;

Duas Águas: Formato "A" com galhos grossos e cobertura de folhas/lona;

Canadense: Tenda com lona resistente sustentada por estacas ou galhos.

Isolamento e Conforto

Solo: Camada de folhas secas, grama ou musgo;

Paredes: Reforçadas com galhos, folhas ou pedras contra vento e chuvas.

Ventilação e Acesso

Ventilação: Aberturas para circulação de ar e evitação de umidade interna;

Entrada: Acesso fácil e protegido, com cobertura adicional.

Manutenção do Abrigo

Inspeções frequentes para identificar danos e manter estrutura seca;

Substituição de materiais deteriorados.

Opiniões: Fazer mais cursos de instrutor de campo, pois a equipe está reduzida. E alguns instrutores não têm materiais para campo (individual ou referente suas instruções).

Balneário Camboriú – SC, 25 de abril de 2025.



Instrutor de Campo NI **Mikhael Inzabrald Nunes**

Instrutor de Abrigos



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Fogo, Fogueiras e Fogões

Instrutor: Leandro Ritter Urrutia – Instrutor de Campo Nível Avançado

Conteúdo abordado: Foram ministradas aos alunos as seguintes Técnicas:

- Fogo com Lupa.
- Fogo com Glicerina e permanganato de potássio.
- Fogo com Pilha e Palha de aço.
- Fogo com madeiras.
- Fogo com pedra e Facão.
- Fogo com pederneira.

Também foi explanado sobre:

- Fogueira no chão
- Fogão de Lata
- Fogareiro industrializado.
- Iscas e preparação de materiais

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Isqueiro, Permanganato de Potássio, Glicerina, Pilha, Madeira, Pederneira, Pedregulho e Facão, Palha seca, Algodão, Tecido Carbonizado e Palha de aço.

Prova

Não tivemos prova, mas todos tiveram que manusear a Pedemeira e fazer a faísca ser direcionada a um local específico.

- Equipe Verde:

Todos os integrantes participaram e conseguiram.

- Equipe Amarela:

Todos os integrantes participaram e conseguiram.

- Equipe Azul:

Todos os integrantes participaram e conseguiram.

Observações Gerais e Opiniões referentes ao Acampamento

Observações: Vou elaborar para os próximos acampamentos um material específico sobre fogo fogueiras e fogões e dividir em duas partes uma para noite ninja e um para Dragon Camp. Assim teremos uma continuidade de aprendizagem e um aumento de conhecimento.

Opiniões: Proporcionar mais cursos para formação de instrutores de campo, para aumentarmos a equipe e melhorarmos as atividades.

Balneário Camboriú – SC, 24 de abril de 2025.



Instrutor de Campo NA **Leandro Ritter Urrutia**

Instrutor de Fogo



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Água

Instrutor: André Eduardo Pessoa – Instrutor de Campo Nível Básico

Conteúdo abordado: Foram ministradas aos alunos as seguintes Técnicas:

1. Captação;
2. Filtragem;
3. Purificação da Água.

Objetivos

Objetivo Geral:

Ao final da instrução todos serem capazes, de forma teórica/prática, de identificar a importância de conhecer, reconhecer, captar, filtrar, purificar e decidir qual o meio é a forma mais eficaz de se hidratar em meio a situação de risco eminente a sua sobrevivência.

Objetivos Específicos:

1. Entender teoricamente o conceito de captação, filtragem e purificação;
2. Identificar a diferença de filtragem e purificação, suas implicações e necessidades;
3. Aprender na teoria e na prática meios de captar água na natureza com diferentes materiais;
4. Aprender na teoria e na prática meios e necessidade de filtrar a água captada,
5. Aprender na teoria e na prática meios e necessidade de purificar a água captada;

6. Identificar qual o momento, local e que condições possui para utilização dos métodos de captação, purificação e filtragem da água,
7. Capacitar o sobrevivente a perceber os indicadores de água existente em meio a natureza;
8. Ser capaz, ao final da instrução, de construir um Kit de sobrevivência de água pessoal para seu acampamento, caminhadas e/ou aventura.

Conteúdos

1. CAPTAÇÃO:

Onde e Como encontrar Água

1. Rios e lagos – locais evidentemente específicos e fáceis de captarmos água para nos hidratar, contudo falaremos de filtragem posteriormente.
2. Método de Precipitação: Meio de captar água da chuva
 - Materiais
 1. A própria camiseta, pedaço de lona, pedaço de pano, pedaço de plástico.
 2. Pequenas varetas
 3. Recipiente
 - Procedimento
 - Pegue uma camiseta, lona ou plástico e estique de forma que prenda as quatro pontas nas varetas que devem estar cravadas ao chão.
 - Faça um nó ou coloque uma pedra no meio do material esticado, para formar uma queda no centro que irá direcionar a água para um ponto específico.
 - Coloque um recipiente embaixo desse ponto para coletar a água que escorre.
 - Lembre-se que se o material for qualquer tipo de pano a queda precisa ser maior para a água se concentrar no centro onde o recipiente estará

1. DESTILADOR SOLAR

- a. Cave um buraco no chão com cerca de 20x20x20 cm (tamanho aproximado).
- b. Coloque um recipiente (como um copo ou pote de boca larga) no centro do buraco.
- c. Ao redor do recipiente, coloque folhas verdes – elas serão nossa “fonte” de água.
- d. Cubra o buraco com um plástico. Vede bem as bordas e coloque um peso no centro, bem em cima do recipiente.

O calor do sol fará a água das folhas evaporar, condensar no plástico e pingar no recipiente. Esse método é lento, mas uma ótima maneira de obter água em condições extremas.

2. COLETA DE ORVALHO

Usado como método extremo, quando não há outras formas para conseguir. Pegue um pano, pode ser sua camiseta, e amarre nas pernas ou nos braços e caminhe sobre a vegetação ou/e passe as mãos nas plantas e você conseguirá captar as gotículas de água que ao amanhecer estão sobre as folhas. Um método difícil, dependendo do local, pois reunirá uma pequena quantidade, porém, pode salvar a sua vida em momento de extrema desidratação.

3. PLANTAS QUE ARMAZENAM ÁGUA

- a. Cipó d'água: Essa planta pode armazenar grandes quantidades de líquido. Ao localizá-la, corte o cipó para coletar a água em seu interior.
- b. Bambu corte o Bambu para coletar a água em seu interior.

- c. Orquídeas e Bromélias. Armazenam água da chuva em seus cálices
 - d. Musgos – Armazenam água em suas raízes
4. **FRUTAS E PLANTAS:** muitas frutas e plantas são compostas por água. Por isso, comer esses alimentos ajuda na hidratação.

2. FILTRAGEM E PURIFICAÇÃO

Os dois termos parecem ser sinônimos entre si, porém possuem diferenças importante. O certo seria realizar os dois processos antes de consumir a água, contudo dependendo do local, situação e condição que o sobrevivente se encontra terá que decidir, de acordo com o ambiente, qual deverá optar ou se necessitará realmente das duas.

2.1 FILTRAGEM

A filtragem retira elementos minerais, terra, insetos, pedras etc. Dependendo do calibre/qualidade do filtro pode retirar bactéria e protozoários, mas dificilmente vírus.

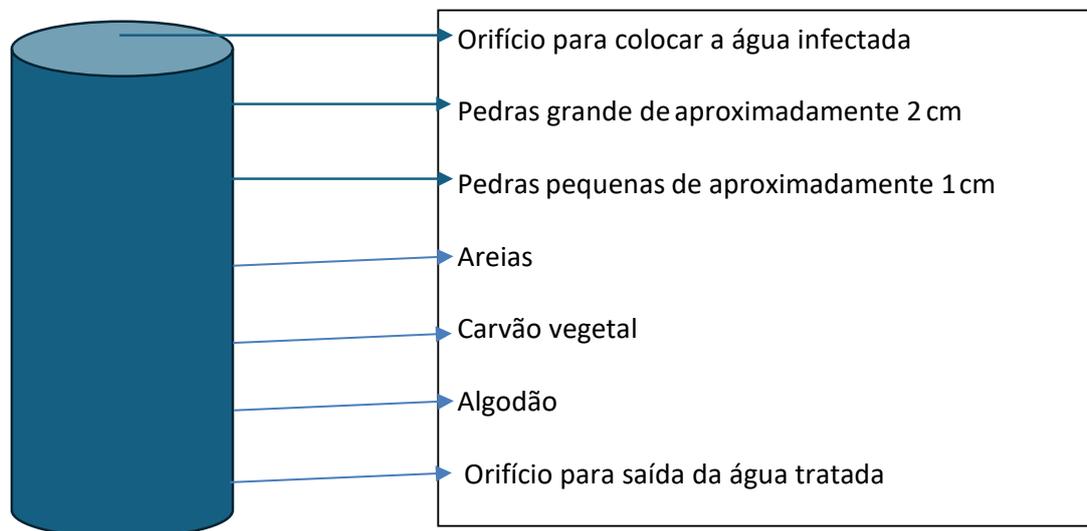
A filtragem pode ser:

- Utilizando um pano, meia, camiseta ou qualquer outro tipo - Despeja-se a água e as sujeiras e sedimentos maiores que estejam misturados na água ficaram preso no pano.
- Utilizando apenas areias – Despeje a água em um local com areia (bambu, garrafa pet, sacola) de forma que fique uma entrada acima e uma saída abaixo e os sedimentos maiores e sujeiras ficaram retidos.

2.1.1 FILTRAGEM DE MAIOR QUALIDADE

Para uma filtragem de melhor qualidade é recomendado a construção de um filtro. Sempre levando em consideração a condição do ambiente, material e gasto de energia.

O filtro pode ser construído em uma garrafa pet, porém, não é a única forma, até porque garrafa pet não deveria ser um produto encontrado na natureza, contudo, sabemos que é. O filtro pode ser construído em um bambu, da seguinte forma:



Esse filtro é muito eficiente, retendo partículas menores. Como o carvão tem capacidade de se fundir a outras moléculas, alguns contaminantes químicos também podem ser retidos por ele.

Esse filtro servira para filtrar a água, porém, quanto mais destes elementos forem colocados no filtro mais purificada a água ficará.

3. PURIFICAÇÃO

A PURIFICAÇÃO através de um tratamento elimina bactérias, protozoários e vírus, mas não retira sujeiras impurezas (pedrinhas e folhas etc.) como os filtros.

MÉTODOS DE PURIFICAÇÃO DA ÁGUA

Filtros tipo canudo e bomba – São filtros industrializados completos, pode-se sugar a água diretamente de rios e lagoas e ate mesmo de poças do chão.

Vantagem – São rápidos e práticos.

Desvantagem – São caros, possuem uma vida útil (litragem útil) e necessitam de manutenção (limpeza).

Aparelhos ultra violeta – São aparelhos colocados na água (cantil ou caneca) e ele realiza através do ultra violeta a purificação da água.

Vantagem – São práticos.

Desvantagem – São muito caros, podem quebra ou ficar sem bateria.

Ultra violeta Sol (Método Sodis) – colocar a água em um frasco transparente e deixá-lo no sol pelo menos por 6 horas

Vantagem – água purificada sem gasto de energia e quantidade que tiver

Desvantagem – você precisa de um frasco transparente, de um sol forte e local que sol esteja durante esse período, pois se o tempo tiver nublando você precisara espera dois dias.

Fervura – Esse método é capas de matar protozoários, bactérias e vírus. A água precisa ferver pelo menos por 5 min.

Vantagem – Você precisa apenas de fogo e uma caneca.

Desvantagem – Você precisa esperar a água esfriar para tomar. Também, como desvantagem, temos a condição do sobrevivente conseguir fazer o fogo de forma a não gastar mais energia que o consumo da água dará.

Você pode utilizar para ferver a água uma garrafa pet ou uma caixa de leite. Encha o recipiente até a borda não deixando ar entrar que ele não irá queimar

Produtos Específicos Para Purificação Da Água

1. **Iodo** – coloque 2 gotas de iodo por litro de água e esperes 20 min. para tomar
2. **Água sanitária sem cheiro** – coloque 2 gotas por litro de água e espere 30 min para tomar
3. Use **pastilhas purificadoras que contêm cloro ou iodo** – Pastilhas industrializadas vendidas que você pode carregar no seu Kit de sobrevivência. Normalmente 1 pastilhas da para 1 litro de água.

Desvantagem – a água sempre fica com um gosto desagradável

4. INDICADORES DE ÁGUA PRESENTES NA NATUREZA

Existem alguns indicadores que podem te mostrar se existe água por perto, são eles:

- Presença de animais ruminantes: esses animais precisam de água ao amanhecer e ao anoitecer. Se você vir algum desses animais nesses períodos, é um indicativo de que há água por perto;
- Enxame de insetos: abelhas e formigas também indicam proximidade à fonte de água;
- Abundância de vegetação variada: essa paisagem indica presença de água superficial;
- Vales: vertentes inclinadas de vales podem abrigar lençóis de água;
- Rastros de animais: assim como nós, os animais necessitam de água, por isso seus rastros podem levar a locais que tenham água.

5. ELABORAÇÃO DE SEU KIT DE ÁGUA

Assim como uma boa lâmina, um kit de fogo, um isolante térmico, um kit de primeiros socorros e um kit de alimentação o kit de água é imprescindível em sua mochila. Vimos que há muitas formas de buscarmos na natureza meios de nos hidratarmos, mas cabe a você em um momento específico decidir e escolher o melhor. Mas para não precisar ter que escolher em um momento de muito stress e escassez você pode escolher antes no seu kit o que você levará para uma caminhada, acampamento, pedal, para sua atividade diárias,

lembre-se sempre esteja preparado. Abaixo alguns itens que você pode escolher para ter em seu kit.

- Cantil
- Caneca
- Iodo
- Água sanitária
- Pastilhas de hidrócloro
- Filtro industrializado

- Aparelho ultravioleta
- Isqueiro
- Pederneira
- Algodão
- Saco de lixo (plástico ou lona)

Você é capaz de construir o seu Kit de água para ter em sua mochila de sobrevivência?

Materiais utilizados

Filtros industrializados tipo canudo e tipo copo para demonstração. Pastilhas industrializadas a base de cloro e iodo, água sanitária e iodo como experimentação. Carvão, areia, pedras, algodão, papel, copo plástico, bambu, garrafa pet, sacola plástica, caixa de leite para construção de filtros e outros métodos de purificação e filtragem de água. Saco de lixo, panos e plásticos em geral para demonstrar captação de água. Cantil, troncos e madeiras para demonstração de estocagem e transporte de água.

Uma abordagem final

Água sem sombra de dúvida é fundamental para nossa sobrevivência. Conseguimos ficar até 10 dias sem comer, porém no máximo três dias se ingerir líquidos, sendo que esse tempo pode ser reduzido de acordo com o ambiente, desgaste físico e condições que afetem a saúde da pessoa.

Alguns fatores importantes sobre a hidratação

- Nunca beba líquido duvidosos, a ingestão de água infectada será pior, pois você irá desidratar mais com o vômito e a diarreia, além de se enfraquecer e se incapacitar nas outras necessidades de sobrevivência;
- Lembre-se que nem sempre a água aparentemente limpa é potável, você não deve julgar a possibilidade de beber pela aparência da água;
- Toda água deve passar por algum meio de purificação e/ou filtragem;
- Se você estiver em um local com abundância de líquido e escassez de alimento, cuidado. O exagero de ingestão de água também é perigoso, pois você perderá sais minerais na transpiração e não terá alimento para repô-los, equilíbrio é sempre necessário.
- Cuidado com o desgaste físico na purificação da água. Se tiver dificuldade de fazer o fogo, por exemplo, e perceber que irá gastar muita energia, opte por outro meio de purificar água, pois pode ser melhor guardar energia para outras atividades necessárias.
- Água da chuva pode ser ingerida diretamente sem filtragem e purificação se for direto sem tocar em folhas ou árvores, lembre-se nas folhas há excremento de pássaros e até pequenos animais mortos;
- Evite lavar a sua garrafa em rio, pois a água pode estar contaminada, lave em casa ou na água purificada em seu acampamento.
- Lembre-se quanto mais próxima da nascente do rio mais a água é pura e propensa a ingestão, grandes rios e cachoeiras, como estão longe das nascentes estão mais propensas a agrotóxicos, animais mortos e muitos outros meios infecciosos

Observações Gerais e Opiniões referentes ao Acampamento

A temática desenvolvida se mostrou relevante e justificada pela reciprocidade do público alvo, assim como da apropriação dos conhecimentos teórico/prático por estes. O desenvolvimento da instrução foi dinâmico e plural, tornando-se agradável e significativa no entendimento dos participantes, onde estes constantemente expunham suas dúvidas e dividiam seus conhecimentos e práticas, evidenciando uma troca e uma construção coletiva dos novos conhecimentos abordados.

O tempo de duas horas designados para a instrução foi um fator que auxiliou no processo por possibilitar um ensino gradual e sem pressa.

O local (mata), também se mostrou muito adequado, agradável e repleto por elementos que facilitavam a demonstração prática dos elementos teóricos abordados.

O auxílio de todos os demais instrutores e do mestre Clovis tornou a instrução um ambiente colaborativo e cooperativo, próprio e condizente com os objetivos gerais do acampamento

Balneário Camboriú – SC, 24 de abril de 2025.



Instrutor de Campo NB **André Eduardo Pessoa**

Instrutor de Água



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Orientação

Instrutor: Grão Mestre Clóvis Ribeiro – Instrutor de Campo Nível Avançado

Conteúdo abordado: Foram ministradas aos alunos as seguintes Técnicas:

- Orientação:

- Método do Relógio;
- Método das Estrelas;
- Método da Bússola;
- Pontos Cardiais;
- Azimutes;
- Aferição de passos;
- Equipe de Navegação.

- Após a apresentação teórica da orientação, foi executado três pistas com cinco pontos cada, uma para cada equipe (amarela, azul e verde), na qual em cada ponto havia uma senha que deveriam decifrar com um gabarito dado as equipes.

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Banner de instrução, bússolas, papel com os azimutes e pontos, gabarito para decifrar o enigma e garrafas pets (utilizadas como prismas – marcação dos pontos).

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

Observações: Na teoria aparentemente estavam entendendo tudo, porém quando chegou a prática a equipe azul mostrou-se muito ansiosa e nervosa, nos dois primeiros pontos, já a equipe verde se deu bem até o ponto três depois se atrapalhou na contagem de passos e demorou muito

a achar o ponto quatro e a equipe amarela conseguiu executar bem a pista de orientação, mesmo entre o ponto quatro e cinco voltarem ao anterior por terem errado os passos e o azimute.

Na minha opinião já que era a primeira vez que as equipes viram uma bússola e uma pista achei que estavam razoavelmente bem, precisando mais de prática.

Balneário Camboriú – SC, 23 de abril de 2025.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Clóvis Nunes Ribeiro'. The signature is written in a cursive style with a long horizontal stroke extending to the left.

Instrutor de Campo NA **Clóvis Nunes Ribeiro**

Instrutor de Orientação



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Armadilhas

Instrutor: Nathan Oliveira – Instrutor de Campo Nível Avançado

Conteúdo abordado: Foram ministradas aos alunos as seguintes Técnicas:

- Armadilhas:

Alvo:

Mostrar tipos de gatilhos e armadilhas;

Montagem das armadilhas;

- Foram apresentados cinco tipos de armadilhas:
 1. Armadilha de Laço: para animais de pequeno e médio porte.
 2. Armadilha de Laço: para animais de pequeno porte.
 3. Armadilha de Arapuca: para aves.
 4. Armadilha de Tropeço: para animais de médio porte.
 5. Armadilha de Tropeço com Laço: para animais de pequeno porte.

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Bambu, pedaços de madeiras, cordinhas e borrachas.

Prova

A prova consistiu em uma etapa:

1ª Etapa: os alunos deveriam executar a montagem das armadilhas e acionamento correto.

- **Equipe Azul:** Conseguiu executar a montagem e o acionamento corretamente.
- **Equipe Verde:** Teve dificuldade na montagem do gatilho e fez o acionamento corretamente.
- **Equipe Amarela:** Conseguiu executar a montagem e o acionamento teve dificuldade, pois desmontou o a laçada que estava na corda.

Materiais utilizados para a prova foram os mesmos da instrução ministrada.

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

Observações: Apesar de o lugar estar com o mato muito alto devido a estar muito tempo sem uso, mesmo assim foi satisfatório o resultado.

Opiniões: Fazer mais acampamentos no mesmo local para arrumar aos poucos e manter o lugar mais limpo, para poder utilizar todo o espaço como antigamente, pois sem mato em alguns locais que são ideais para fazer provas e trilhas o acampamento será muito melhor.

Balneário Camboriú – SC, 25 de abril de 2025.



Instrutor de Campo NA **Nathan Oliveira**

Instrutor de Armadilhas



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Nós e Amarras

Instrutora: Sofia Gavioli Filho – Instrutora de Campo Nível Básico

Conteúdo abordado: Foram ministradas aos alunos as seguintes Técnicas:

- Nós – Reconhecer, aprender e aplicar os nós e amarrações
 - Nó Simples (usado como nó de improviso, por sua facilidade)
 - Nó Direito (usado para unir cordas da mesma bitola)
 - Volta do Fiel (usado para iniciar uma amarração)
 - Lais de Guia (usado como laço fixo ou para resgate de pessoas)
 - Nó de Escota (usado para unir cordas de bitolas diferentes)
 - Nó de Aselha (usado para criar uma alça fixa para suspender em um objeto)
 - Boca de Lobo (usado para levar algum recurso)
 - Amarra Quadrada (usado para fazer escadas, mesas e cadeiras)
 - Amarra Diagonal (usada para unir estruturas, como varas e bambus)

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Cordas e Bambus

Prova

A prova consistiu em:

O Xerife de cada uma das equipes deveria ordenar para que um por um de sua equipe fosse à frente realizar o nó escolhido (dentre os ensinados), pelo Gran Mestre Clóvis, Mestre Natan e Instrutor Raimundo em menor tempo possível.

Foram realizadas 8 rodadas, tendo como vencedora a equipe verde com 3 vitórias, seguida das equipes amarela e azul com 2 vitórias cada.

Como premiação, receberam um pacote de bala para dividirem entre a equipe.

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

Observações: O resultado foi melhor do que o esperado, o campo estava, apesar de com a mata muito alta e não podermos utilizar todo o espaço, em boas condições e os espaços utilizados, foram bem aproveitados. As crianças, desenvolveram um acerto agilidade para realizar suas tarefas e se mostraram em grande parte do tempo, interessadas nas aulas aplicadas.

Opiniões: Utilizar os novos instrutores de campos recém formados para as organizações antecedentes aos acampamentos, para que haja melhor proveito do espaço durante o mesmo. E usar mais da prática com as crianças após as teorias, para melhor absorção dos conteúdos.

Balneário Camboriú – SC, 23 de abril de 2025.



Instrutora NB **Sofia Gavioli Filho**

Instrutora de Nós e Amarras



JWA WOORYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Alimentação

Instrutor: Grão Mestre Clóvis Ribeiro – Instrutor de Campo Nível Avançado

Conteúdo abordado: Foram ministradas aos alunos as seguintes Técnicas:

- Alimentação Vegetal e Animal:

- Alimentação quente (caça) e Preparo processo de descamisamento,
- Conservação dos alimentos,
- Processo mnemônico CAL (Cabeluda, amarga e leitosa).
- Alimento de origem vegetal,

- Exemplo de alimentação vegetal foi feito um sopão com os alimentos que foram mostrados e adquiridos pela Federação, como moela de frango, batata doce, mandioca, chuchu, abóbora, milho, beterraba, laranja, bergamota, mamão, manga e goiaba. Também foi mostrado coco seco e abacaxi e banana, que não foram utilizados no sopão.

Após o sopão os alunos consumiram uma lata de feijoada, bem como no último dia do campo almoçaram o arroz liofilizado, ambos que trouxeram nos materiais individuais solicitados.

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Banner de instrução e alimentos descrito acima, panela para o sopão.

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

Observações: Pouco tempo para o preparo do local do acampamento, a área se encontrava muito precária e suja, tivemos que roçar o campo próximo ao contêiner não sendo efetuado mais por falta de material adequado, mesmo assim foi satisfatório o resultado.

Opiniões: Fazer mais cursos de instrutor de campo, pois a equipe está reduzida. E alguns instrutores não têm materiais para campo (individual ou referente suas instruções).

Balneário Camboriú – SC, 23 de abril de 2025.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Clóvis Nunes Ribeiro', written over a horizontal line.

Instrutor de Campo NA **Clóvis Nunes Ribeiro**

Instrutor de Alimentação



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Preparação Física e Armas – Alongamento, Corrida Militar e Combate com Bastão

Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – Instrutor de Campo Nível Básico

Introdução

Objetivo da Instrução: Despertar fisicamente os alunos para o dia de atividades com uma rotina de alongamento, aquecimento, corrida militar com cantos motivacionais e, posteriormente, desenvolver noções básicas de combate com bastão, incentivando o trabalho em equipe, coordenação motora e resistência física.

Conteúdo Abordado

Rotina Física Matinal – 06:00h (Domingo e Segunda)

- Acordar os alunos na área de acampamento e deixar que façam a higiene pessoal.
- Alongamentos dinâmicos de membros superiores e inferiores, visando ativar a musculatura e prevenir lesões.
- Estímulo cardiovascular leve e progressivo.

Aquecimento para Corrida

- 20 polichinelos;
- 10 elevações de joelho (na altura da cintura);
- 10 elevações de calcanhar (corrida no lugar, tocando os glúteos);
- 10 elevações de calcanhar no centro do quadril (movimento coordenado e lateralizado).

Corrida Estilo Militar – 06:30h

- Corrida em grupo com cantos militares para motivação e fortalecimento do espírito de equipe;
- Ritmo moderado, com paradas estratégicas;
- Destino: área de treino de combate com bastão.

Treinamento com Bastão (Domingo – 20/04/2025)

Explicação dos Quadrantes de Ataque

- Apresentação dos 9 quadrantes de ataque com bastão, abrangendo diferentes ângulos de defesa e ofensiva;
- Demonstração prática e fixação por repetição individual.

Sequência de Combate com Bastão

- Ensino de 10 movimentos sequenciais de ataque com bastão;
- Prática em equipes com foco em fluidez e controle;
- Ao final, cada equipe apresentou a sequência em sincronia ao grupo.

Desafio Físico de Retorno ao Acampamento

- Exercício de resistência física e coordenação em circuito, com foco em superação:
 - 4 séries de:
 - 10 flexões de braço;
 - 10 abdominais;
 - 10 burpees.
 - 10 Polichinelos

Cabo de Guerra (Segunda – 21/04/2025)

Foi realizado após a corrida matinal.

O jogo cabo de guerra é uma atividade física que envolve duas equipes competindo para puxar uma corda em direções opostas.

Objetivo é vencer a resistência do adversário, fazendo com que eles cruzem uma linha marcada no chão. Além de ser uma forma divertida de entretenimento, o cabo de guerra promove trabalho em equipe, força muscular e resistência física, sendo popular tanto em eventos recreativos quanto em competições esportivas. É um jogo que estimula a cooperação e a estratégia entre os participantes.

Relação de Material

Tipo de materiais utilizados: Bambu de comprimento do tamanho do aluno e corda.

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

- A atividade física logo pela manhã foi eficaz em estimular os alunos e aumentar o engajamento nas demais instruções;
- O formato militar da corrida e o uso de cantos motivacionais teve excelente aceitação, com energia elevada do grupo;

- A instrução com bastão despertou interesse tático e cooperativo entre os alunos, promovendo disciplina e respeito mútuo;

Mensagem do Instrutor aos Alunos

Durante a instrução, foi reforçada com o grupo a importância de **ajudar os companheiros de equipe**, especialmente aqueles que demonstravam sinais de cansaço ou desmotivação. Foi explicado que, em um ambiente desafiador como o do acampamento, **o verdadeiro espírito de equipe não é medido apenas pelo desempenho individual**, mas pela capacidade de levantar aquele que está ao lado.

Estender a mão a um colega que está ficando para trás ensina empatia, fortalece a confiança e constrói laços verdadeiros — valores que não ficam no campo, mas acompanham cada um para a vida toda.

Essa atitude é um treino não só para o corpo, mas para o coração e para a mente. Porque no futuro, quando forem adultos, haverá momentos em que amigos, familiares ou colegas de trabalho também vão precisar de apoio. E é justamente nessas horas que **as lições aprendidas aqui fazem a diferença**.

Ajudar um companheiro hoje, mesmo em uma corrida, uma sequência de bastão ou um simples exercício, é **plantar o hábito da liderança, da responsabilidade e do companheirismo**. E quem aprende isso desde cedo, se torna alguém em quem os outros podem confiar — e isso vale ouro em qualquer caminho da vida.

Balneário Camboriú – SC, 25 de abril de 2025.



Instrutor de Campo NB **Flávio da Silva Ferreira**

Instrutor de Preparação Física e Armas



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Primeiros Socorros

Instrutor: Clóvis Nunes Ribeiro – Instrutor de Campo Nível Avançado

Conteúdo abordado: Foram ministradas aos alunos as seguintes Técnicas:

- Imobilização em suspeita de fratura
- Transporte em maca improvisada
- Estancamento em caso de hemorragia

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Meios de Fortuna ou seja: Bambus, cobertores, gandolas (fardas).

Prova

O objetivo era que os alunos simulassem um resgate em uma trilha com aproximadamente 1km, anteriormente foi contado uma história que um soldado estava se deslocando para o estande de tiro da polícia com algumas caixas de munições para seu treinamento, porém sofreu um acidente e se machucou, precisando da equipe para resgatá-lo, porém foi selecionado apenas três membros (um de cada equipe) para ir ao local, porém foram atacados, feridos e sequestrados, necessitando de todas as equipes para o resgate.

As equipes foram ao local e trouxeram os feridos em segurança numa maca improvisada e as caixas de munições. A equipe amarela como venceu a pista de orientação recebeu um bônus de não carregar caixa de munição, ficando somente a equipe azul e verde para trazerem juntamente com o ferido até a área do acampamento.

Conclusão: Todas as equipes concluíram com êxito, o objetivo foi concluído e o instrutor ficou muito feliz com o desenvolvimento das equipes e no cuidado que tiveram com os feridos.

TEMPO UTILIZADO POR CADA EQUIPE:

Equipe Amarela: 1h05min.

Equipe Verde: 1h10min.

Equipe Azul: 1h20min.

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

Observações: A Srta Dhayane Aimone foi convidada para ministrar os primeiros socorros, já que é bombeira voluntária, porém teve um contra tempo e não pode comparecer, ministrei os primeiros socorros dando ênfase no resgate já que seria isso que os participantes iriam precisar.

Opiniões: Os participantes foram muito dedicados e disciplinados, tiveram garra para percorrerem uma distância de 866m com uma pessoa na maca, foram excelentes no transporte e no atendimento, carregaram também as caixas de munições (pedras dentro das caixas).

Balneário Camboriú – SC, 23 de abril de 2025.



Instrutor de Campo NA **Clóvis Nunes Ribeiro**

Instrutor de Primeiros Socorros



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório do Instrutor

14º Dragon Camp

Acampamento de Sobrevivência na Mata

Instrução

Instrução: Pistas do Fio Noturno e Pista de Maneabilidade (Ação e Reação)

Instrutor: Raimundo Reis Pinheiro da Silva – Instrutor de Campo Nível Básico

Conteúdo abordado: Foram submetidos os alunos as seguintes pistas:

- Fio Noturno:

Objetivo: Proporcionar uma experiência de orientação e superação de desafios em um ambiente de baixa visibilidade, onde os participantes devem seguir um fio que os guiará através de um percurso no mato. O objetivo é desenvolver habilidades de percepção espacial, confiança e resiliência, incentivando os participantes a se adaptarem a condições adversas.

Resultados Esperados:

- Melhoria na orientação e navegação em ambientes desconhecidos.
- Desenvolvimento da confiança ao lidar com o medo do escuro e incertezas.
- Estímulo ao trabalho em equipe, ao promover momentos em que os participantes possam se ajudar mutuamente ao longo do percurso.
- Compreensão do impacto das diferentes percepções sensoriais na experiência e na tomada de decisões em situações desafiadoras.

• Pista de Maneabilidade (Ação e Reação):

Objetivo: Desenvolver a habilidade dos participantes em adaptar suas estratégias e técnicas de superação frente a diversos obstáculos, promovendo a compreensão do princípio da ação e reação. Através de atividades práticas, os participantes serão incentivados a experimentar diferentes abordagens para superar os desafios apresentados, aprendendo a reconhecer como suas ações impactam diretamente os resultados. O foco será na promoção da criatividade, coordenação motora e resolução de problemas, enquanto se divertem em um ambiente lúdico e educativo.

Resultados Esperados:

- Aumento da flexibilidade mental e adaptabilidade.

- Melhoria na cooperação e trabalho em equipe.
- Compreensão prática dos conceitos de física relacionados à maleabilidade e às forças em ação.

Relação de Material

Tipo de material utilizado: Fio de nylon e os instrutores para ficar cuidando dos alunos durante a execução da pista do fio noturno, já a de maneabilidade foi utilizado cordas, estacas, baldes, caixas de munições (pedras dentro), pneus, pedras, lago (água).

Observações Gerais e Opiniões referente ao Acampamento

Observações: Na pista do fio os alunos foram muito bem, mas alguns esperavam os outros para chegarem juntos, talvez por medo do escuro.

Já na pista de maneabilidade foram executadas por duplas, foram todos muito bem na execução da mesma. Os tempos ficaram assim:

1º Lugar - Equipe Amarela

- Dupla 03 e 17 com o tempo de 2min55seg;
- Dupla 09 e 14 com o tempo de 3min17seg;
- Dupla 19 e 01 com o tempo de 3min02seg.
- Dupla 04 com o tempo de 3min18seg;

Tempo Total: 12min32seg

2º Lugar - Equipe Verde

- Dupla 23 e 12 com o tempo de 3min20seg;
- Dupla 13 e 15 com o tempo de 2min59seg;
- Dupla 05 e 10 com o tempo de 4min39seg;
- Dupla 16 e 18 com o tempo de 3min48seg.

Tempo Total: 14min06seg

3º Lugar - Equipe Azul

- Dupla 07 e 06 com o tempo de 3min21seg;
- Dupla 22 e 11 com o tempo de 3min23seg;
- Dupla 02 e 21 com o tempo de 3min54seg;
- Dupla 20 e 08 com o tempo de 4min01seg.

Tempo Total: 14min39seg

Na minha opinião e devido a pista que mais consome energia dos participantes ter sido no último dia onde a maioria estavam debilitados devido ao sono, alimentação e desgaste físico e mental, foram muito bem.

Balneário Camboriú – SC, 23 de abril de 2025.



Instrutor de Campo NB **Raimundo Reis Pinheiro da Silva**
Instrutor das Pistas Maneabilidade e Fio Noturno

SIGNIFICADO DO SÍMBOLO DO ACAMPAMENTO DRAGON CAMP



Significado do BRASÃO do DRAGON CAMP

1991 - Ano que iniciou o Dragon Camp.



- Simboliza a proteção de Deus.



- Cinco Leis da Selva.



- Cinco Requisitos básicos da sobrevivência.



- Sempre na direção correta.



- Símbolo da Guerra na Selva.



- Vegetação, Mata, Selva

MODELO DO QUADRO DE TRABALHO DO ACAMPAMENTO - QTA



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ARTES MARCIAIS JWA WOONYANG WOO 14º DRAGON CAMP - ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SANTA CATARINA

QTA - QUADRO DE TRABALHO DO ACAMPAMENTO

DIA	HORÁRIO	INSTRUTOR	MATERIA	OBJETIVO
SEXTA 18/04/2025	0700 - 1200	Todos Instrutores	Montar o Acampamento	Organizar a infraestrutura do acampamento
	1200 - 1300		Almoço	Conforme o Cardápio
	1300 - 1900		Montar o Acampamento	Organizar a infraestrutura do acampamento
	1900 - 2000		Jantar	Conforme o cardápio
	2000 - 2100		Área Verde	Confraternização, bate papo e descanso
	2400 - 2400		ZZZZZZ	Descanso na área verde
SÁBADO 19/04/2025	0700 - 0730	Todos	Alvorada	Higiene Pessoal
	0730 - 0830		Café	Conforme o cardápio
	0900 - 1000		Chegada dos alunos	Recepcionar os alunos na chegada ao acampamento, apresentação dos instrutores - regras, conferência de mochilas, procedimentos e oração.
	1000 - 1200	Alunos	Área Verde	Montar as barracas, fogueira, varal.
	1200 - 1300	Todos	Almoço	Conforme o Cardápio
	1300 - 1500	Leandro Urrutia	Instrução de Fogo	Obtenção, conservação e tipos de mecanismos para se fazer fogo (Primitivo, Convencional e industrializado).
	1500 - 1700	André Pessoa	Instrução de Água	Obtenção e coleta de água, processos de purificação e teoria.
	1800 - 1900	Todos	Jantar	Conforme o cardápio
	1900 - 2100	Clóvis Ribeiro	Instrução de Orientação (Parte 1)	Instrução de Orientação (Parte Teórica) - Assuntos abordados: Manusear bússola, croqui ou planta, Azimutar, orientar pelos métodos das plantas, relógio e cruzeiro do sul, aferição de passos, equipe de navegação e sinalização noturna.
	2200 - 0100	Todos	Pista do Fio Nortuno	Fazer com que o aluno supere os temores da escuridão e aprenda a andar no mato em silêncio, testando seu psicológico.

DIA	HORÁRIO	INSTRUTOR	MATERIA	OBJETIVO
DOMINGO 20/04/2025	0100 - 0600	Todos	ZZZZZZ	Descanso na área de barraca
	0600 - 0630		Alvorada	Higiene Pessoal
	0630 - 0800	Flávio Ferreira	Educação Física	Alongamento, Corrida e Técnica de Bastão
	0800 - 0900	Todos	Café	Conforme o cardápio
	0900 - 1200	Clóvis Ribeiro e Raimundo Reis	Instrução de Orientação (Parte 2) e Pista	Aferição de passos e distâncias e executar uma pista de orientação diurna.
	1200 - 1300	Todos	Almoço	Conforme o Cardápio
	1300 - 1500	Mikhael Inzabrald	Instrução de Abrigo	Definição do local, reconhecer e preparar os diversos tipos de abrigos (canadense, rede de selva, cama do mato com bambu, madeira e corda, Rabu de Jacú, etc)
	1500 - 1700	Sofia Gavioli	Nós e Amarras	Nós e Amarrações - reconhecer, apreender e aplicar.
	1700 - 1900	Nathan	Armadilhas	Mostrar tipos de gatilhos, montagem de armadilhas
	1900 - 2000	Instrutores	Jantar	Conforme o cardápio
	1900 - 2100	Clóvis Ribeiro	Instrução de Alimento	Alimentação fria MRE (Meal Ready to Eat - Refeição pronta para comer) e preparo do alimento animal e vegetal. Jantar dos alunos sopão e feijoada (que trouxeram).
	2100 - 2300	Clóvis Ribeiro	Primeiros Socorros	a) Entorses e fraturas, asfixia, hemorragias, lesões na coluna e cabeça, parada cardio-respiratória, sinais vitais, resfriamento e transporte da vítima (maca improvisada).
SEGUNDA 21/04/2025	2300 - 2400	Raimundo Reis	Resgate	Resgate de pessoa ferida, com maca improvisada
	0100 - 0600	Todos	ZZZZZZ	Descanso na área de barraca
	0600 - 0630		Alvorada	Higiene Pessoal
	0630 - 0730	Flávio Ferreira	Educação Física	Alongamento, Corrida e Cabo de Guerra
	0730 - 0830	Todos	Café	Conforme o cardápio
	0900 - 1200	Todos Instrutores	Pista de Ação e Reação	Fazer com que o aluno supere obstáculos em um menor tempo, capacitando e superando seus limites.
	1200 - 1300	Todos	Almoço	MRE (Arroz com galinha e Carreteiro) alunos trouxeram
1300 - 1500	Todos	Desmante da área de campo	Levantar o acampamento e deixar tudo limpo.	

Grão Mestre CLÓVIS RIBEIRO - 8º Dan
Presidente FBTJ

Balneário Camboriú, SC, 18 de Abril de 2025

MODELO DO CARDÁPIO DO ACAMPAMENTO

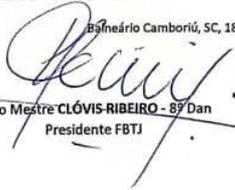


FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ARTES MARCIAIS JIU JITSU WOODHANG WOO 14º DRAGON CAMP - ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SANTA CATARINA

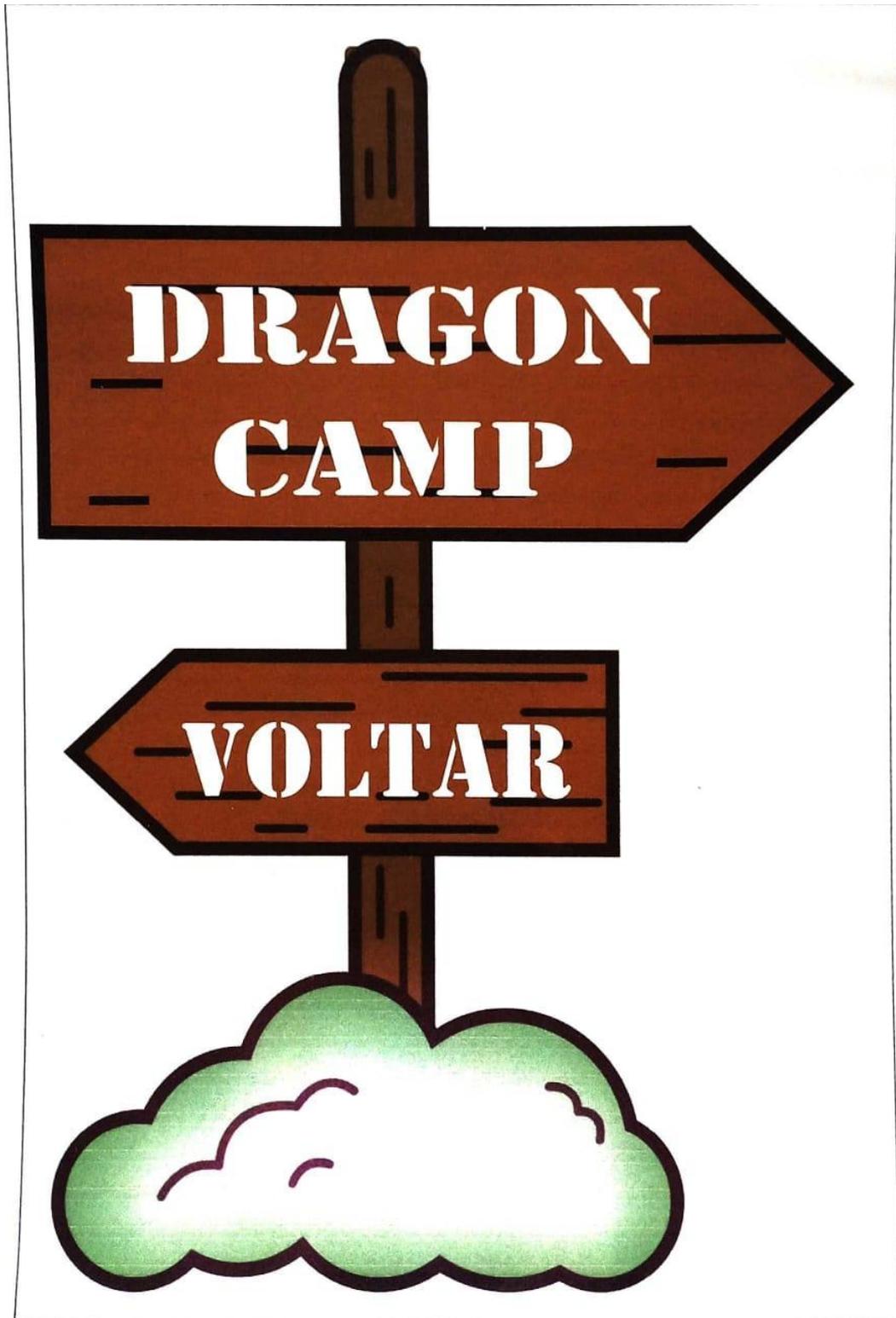
CARDÁPIO DO ACAMPAMENTO

DATA	HORÁRIO	TURNO	REFEIÇÃO
SEXTA 18/04/2025	1200 - 1300	Almoço	ALIMENTO: Somente organização Cachorro Quente (Salsicha e pão) BEBIDA: Refrigerante
	1900 - 2000	Jantar	ALIMENTO: Somente organização Pão com linguiça BEBIDA: Refrigerante
SÁBADO 19/04/2025	0730 - 0830	Café	ALIMENTO: Pão com margarina e Bolacha BEBIDA: Café com leite
	1200 - 1300	Almoço	ALIMENTO: Macarrão com carne moída e Salada diversas BEBIDA: Suco
	1800 - 1900	Jantar	ALIMENTO: Arroz com Galinha BEBIDA: Suco
DOMINGO 20/04/2025	0800 - 0900	Café	ALIMENTO: Pão com margarina e Bolacha BEBIDA: Café com leite
	1200 - 1300	Almoço	ALIMENTO: Carreteiro BEBIDA: Suco
	1800 - 1900	Jantar	ALIMENTO: Somente para Instrutores Macarrão com linguiça BEBIDA: Suco ALIMENTO: Alunos Sopão e feijoada durante a instrução
SEGUNDA 21/04/2025	0730 - 0830	Café	ALIMENTO: Pão com margarina e Bolacha BEBIDA: Café com leite
	1200 - 1300	Almoço	ALIMENTO: MRE (alunos levaram) BEBIDA: Suco

Balneário Camboriú, SC, 18 de Abril de 2025


Grão Mestre CLÓVIS RIBEIRO - 8º Dan
Presidente FBTJ

MODELO PLACA COLOCADA NAS RUAS PARA INFORMAÇÃO DO CAMPO



MODELO DA ORAÇÃO E LEIS DA SELVA PARA AS EQUIPES



DRAGON CAMP ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA

ORAÇÃO DO GUERREIRO DA SELVA

SENHOR, TU QUE ORDENASTE O GUERREIRO DA
SELVA,
SOBREPUJAI TODOS OS VOSSOS Oponentes.
DAI-NOS HOJE DA FLORESTA:
A SOBRIEDADE PARA PERSISTIR;
A PACIÊNCIA PARA EMBOSCAR;
A PERSEVERANÇA PARA SOBREVIVER;
A ASTUCIA PARA DISSIMULAR;
A FÉ PARA RESISTIR E VENCER.
E DAI-NOS TAMBÉM, SENHOR,
A ESPERANÇA E A CERTEZA DO RETORNO.
MAS SE DEFENDENDO ESSA BRASILEIRA AMAZONIA,
TIVERMOS QUE PERECER, Ó DEUS,
QUE O FAÇAMOS COM DIGNIDADE
E MEREÇAMOS A VITÓRIA.

SELVA!!!



DRAGON CAMP ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA

LEIS DA GUERRA NA SELVA

1. TENHA A INICIATIVA, POIS NÃO RECEBERÁS
ORDEM PARA TODAS AS SITUAÇÕES.
TENHA EM VISTA O OBJETIVO FINAL.
2. PROCURE A SURPRESA POR TODOS OS
MODOS.
3. MANTENHA SEU CORPO, ARMAMENTO E
EQUIPAMENTO EM BOAS CONDIÇÕES.
4. APRENDA A SUPORTAR O DESCONFORTO E
A FADIGA SEM QUEIXAR-SE E SEJA
MODERADO EM SUAS NECESSIDADES.
5. PENSE E HAJA COMO CAÇADOR E NÃO
COMO CAÇA.
6. COMBATA SEMPRE COM INTELIGÊNCIA E
SEJA MAIS ARDILOSO.

SELVA!!!

MAPA DO CAMPO DE INSTRUÇÃO DA POLÍCIA MILITAR – 1º BPM



ESBOÇO PARA A PISTA DE MANEABILIDADE (AÇÃO E REAÇÃO)

-  1 Equilíbrio: Correr sobre os troncos
-  2 Rastejo de costas
-  3 Saltitar com uma perna em cada pneu
-  4 Correndo em zig zag
-  5 Rastejo de frente
-  6 Pula o 1º e 3º obstáculo e passa por baixo do 2º e 4º obstáculo
-  7 Escada subir por um lado e descer pelo outro
-  8 Trave ou Mesa passar por cima

MODELO DAS DISTÂNCIAS E AZIMUTE PARA A PISTA DE ORIENTAÇÃO



JWA WOORYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA

EQUIPE AMARELA

GABARITO INSTRUTOR

PONTOS	DISTÂNCIA	AZIMUTE	REFERÊNCIA	SENHA
MAPA 1	0 m (Início)	xxxxxxxxxxx	Topo (Morrinho)	xxxxxxxxxxx
PONTO 1	130 m		Árvore trilha esquina estrada	
PONTO 2	156 m		Árvore ravina morro	
PONTO 3	110 m		Barranco próximo a estrada	
PONTO 4	208 m		Bifurcação principal (barreiro)	
PONTO 5	122 m		Bambuzal próximo ao charco	

EQUIPE AZUL

PONTOS	DISTÂNCIA	AZIMUTE	REFERÊNCIA	SENHA
MAPA 2	0 m (Início)	xxxxxxxxxxx	Topo (Morrinho)	xxxxxxxxxxx
PONTO 1	72 m		Pinheiro barranco próx. estrada	
PONTO 2	119 m		Riozinho na estrada (buraco)	
PONTO 3	170 m		Bifurcação estrada c/ trilha	
PONTO 4	92 m		Árvore grande morro	
PONTO 5	196 m		Barranco próximo a pedra	

EQUIPE VERDE

PONTOS	DISTÂNCIA	AZIMUTE	REFERÊNCIA	SENHA
MAPA 3	0 m (Início)	xxxxxxxxxxx	Topo (Morrinho)	xxxxxxxxxxx
PONTO 1	277 m		Pé de Silva (espinheiro) campo	
PONTO 2	168 m		Árvore grande próx. estrada e trilha	
PONTO 3	179 m		Arbusto próx. estrada (barranco)	
PONTO 4	112 m		Bambuzal início trilha próx. estrada	
PONTO 5	168 m		Aterro (centro) pedras	

GABARITO DOS PONTOS E SENHAS PARA A PISTA DE ORIENTAÇÃO

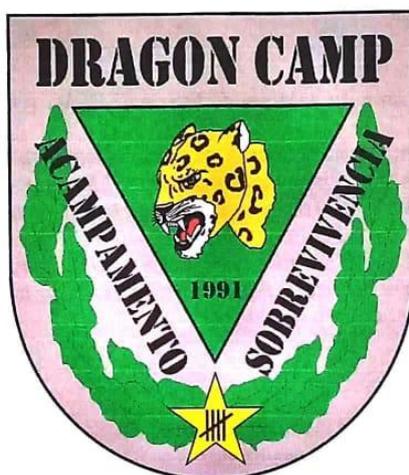
	AMARELA MAPA 1		AZUL MAPA 2		VERDE MAPA 3
GOSTARIA	☺♥☹☹☹☹☹☹	AIAI	☹☹☹☹	QUE	👑☹☾
DE ESTAR	☼☾☹☹☹☹	MAMÃE	☼☹☼☹☹☹	SAUDADE	☹☹☼☼☹☹☼☼
AGORA	☹☹☹☹☹☹☹☹	O QUE ESTOU	♥👑☼☾☹☹☹☹☹☹	DO	☼☹☹☹
TOMANDO	☹☹☼☼☹☹☹☹☹☹	FAZENDO	☹☹☹☹☹☹☹☹☹☹	MEU	☼☹☹☹
COCACOLA	☼☼☼☼☼☼☹☹☹☹	AQUI	☹☹☹☹☹☹☹☹	SOFÁ	☹☹☹☹☹☹☹☹

MODELO DOS PONTOS E SENHAS PARA A PISTA DE ORIENTAÇÃO



MODELO DO CADERNO DO ALUNO

14^o DRAGON CAMP
ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA
BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA



CADERNO DE ORIENTAÇÃO DO ALUNO

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO
JWA WOOSUNG WOO

Evento

14º DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA realizar-se-á nos dias 18 a 21 de abril de 2025 (Sexta a Segunda), passando o UAPA Unidade de Acolhimento Provisório de Animais - Canil Municipal de Itajaí, na Rua Manuel Bernardes, s/n, Bairro Itaipava, localizado na Cidade de Itajaí/SC.

- Dia 18/04 (Sexta 09h00min): Instrutores e Monitores do Acampamento.
- Dia 19/04 (Sábado 09h00min) a 21/04 (Segunda): Inscritos no Acampamento.

Transporte

Deverão se locomover com condução própria ou de terceiros, pois os instrutores já estarão no campo de instrução.

Link do local: <https://maps.app.goo.gl/U64dFsWZnY2Fxm6m7>

Apresentação

Todos os inscritos deverão chegar à área de instrução acima, até as 09h00min (19/04/2025) para início das atividades, apresentando-se imediatamente com todos os equipamentos solicitados mediante a Lista de Material abaixo e publicada no site na aba Dragon Camp - <https://taekwondojtf.com.br/cursos-e-eventos/>.

. Será criado um grupo no whatsapp.

Instrutores

São profissionais altamente capacitados para acampamentos, Militar com Curso de Busca Terrestre e Sobrevivência na Mata, Mestres e Instrutores de Artes Marciais e Profissionais de Educação Física, com função específica de sobrevivência que efetuaram os Cursos de Instrutores para o Campo.

Finalidade

Este caderno tem por finalidade orientar o aluno durante o *CURSO NA MATA*, visando uma tirada total de dúvidas sobre procedimentos, roupas e equipamentos.

Situações e procedimentos dos alunos

- 1) O estágio é um treinamento que visa imitar ocasiões reais em ambiente de mata e rural, por isso que somente voluntários deverão estar realizando o mesmo, pois serão trabalhadas as partes físicas e psicológicas para fins de evitarmos acontecimentos futuros, para isso todos voluntários deverão preencher o **ANEXO Ficha de Inscrição**, deste caderno;
- 2) Todos os candidatos voluntários deverão estar aptos e em condições boas de saúde, ficando assim livres os organizadores de qualquer responsabilidade civil ou penal, no caso de ocorrer algum imprevisto antes, durante ou depois do estágio que possam prejudicar em função de condições físicas, saúde ou técnicas.
- 3) Todos os candidatos deverão estar aptos no seguinte teste físico:
 - Corrida 2 Km x 30 min;
 - 15 flexões de braços sem tempo;
 - 20 abdominais remadores;
 - 10 meio sugado sem tempo;

Obs: O teste físico será ou não realizado pela equipe de instrução do curso no acampamento.

- 4) Todos os voluntários passarão para a situação de *ALUNO* e/ou *APRENDIZ*, perdendo temporariamente seu posto ou graduação. A numeração dos alunos será dada de acordo com o recebimento da inscrição, o aluno e responsável deverão ler o caderno do aluno e preencher todos os dados da ficha de inscrição e juntamente com o comprovante de depósito enviar para o e-mail taekwondoijt@gmail.com (foto ou scanner nítidos) até dia 15/04/2025, caso o aluno for menor de idade deverá enviar a cópia da carteira de identidade e CPF do responsável e o mesmo deve assinar a ficha de inscrição. As equipes ou patrulhas serão decididas no local do campo;
- 5) Os alunos deverão demonstrar interesse e dedicação exclusiva durante o decorrer do curso, para que se atinja o objetivo fim das instruções;
- 6) Durante o decorrer do acampamento serão escalados "XERIFES", para a condução das atividades administrativas. Os xerifes terão os seguintes deveres:
 - Controlar o efetivo de sua equipe;
 - Controlar a disciplina;
 - Apresentar a equipe aos instrutores;
 - Manter o moral da equipe elevado; e
 - Participar aos instrutores de qualquer problema de saúde que venha a ocorrer.
- 7) O aluno será desligado nas seguintes situações:
 - a) Atentar contra a segurança;
 - b) Agir de maneira indisciplinada para com os seus companheiros;
 - c) Agir de maneira desrespeitosa para com a equipe de instrução; e
 - d) Solicitar o seu desligamento (retirando a pulseira do pulso).

Uniforme

O Uniforme a ser utilizado ficará a critério de cada aluno desde que não atente a segurança, o aluno receberá sua numeração onde deverá fixar a mesma na parte frontal do boné. Sempre leve roupas íntimas, meias, camisetas, calças e agasalhos (frio) de reserva.

Calçado

A critério de cada participante deverá ser calçado fechado para as atividades e levar chinelo tipo havaianas etc para banho e local de descanso.

Equipamento

Os alunos deverão estar com um cinto e cantil. Deverão providenciar todos os itens descritos na **Lista Materiais Individuais do Aluno**, abaixo e publicada no site.

DICA: A mochila deverá ser impermeabilizada, JAMAIS UTILIZE SACOS DE LIXO, utilize sacos de 60 litros transparentes que podem ser encontrados no comércio, eles são mais resistentes e outros menores para embalar os outros pertences. O aluno deverá colocar 02 (dois) sacos para impermeabilizar a mochila, para vedar basta torcer a boca do saco, dobrar e amarrar com uma tira de borracha.

Bastão

Todos os alunos deverão estar com o bastão de caminhada (bambu) com o comprimento de sua altura, será providenciado no local do evento, servindo para caminhada, marcações e colocar a bandeirola da equipe e outras funções de campo.

Material

Todos os materiais exigidos na lista de materiais são obrigatórios, aqueles que estão na lista de materiais no ícone **MATERIAIS PARA INSTRUÇÃO** são para uso exclusivo do acampamento (organização), portanto não serão devolvidos aos alunos no final do acampamento.

Observação

Todos os alunos deverão colocar na Ficha de Inscrição os seus respectivos contatos (telefones, endereços e outros) e seus responsáveis, pois o transporte ao local do campo é somente de ida e volta. Caso o aluno venha a desistir deverão os responsáveis se deslocar ao local do campo conforme endereço e link acima para pegar o aluno, não será providenciado nenhum transporte ou instrutor para esse fim, salvo necessário.

O Aluno não será aceito se não cumprir com as obrigações deste caderno de orientações.

Também poderá ser enviada escaneada as documentações exigidas juntamente com a ficha de inscrição e depósito do valor para o e-mail: taekwondojtf@gmail.com. As dúvidas poderão ser solucionadas também por e-mail ou telefone (47) 988833023, antes do evento.



Grão Mestre Clóvis Ribeiro – 8º Dan
Presidente da Federação – FBTJ



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
14º DRAGON CAMP
BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA

RELAÇÃO DE MATERIAIS INDIVIDUAIS

Equipamentos	Materiais para Instrução
<ol style="list-style-type: none">1. Mochila para carregar nas costas,2. Colchonete ou saco de dormir,3. Lanterna e pilhas reservas,4. Cantil ou garrafa de ciclista para água com suporte para carregar,5. Cinto para o transporte do cantil,6. Boné (com a numeração já fixada, dada no ato de inscrição),7. Facão com bainha (opcional),8. Talheres, copo e prato (deverão ser de plástico resistente – NÃO DESCARTÁVEIS),	<ol style="list-style-type: none">1. 1 (um) cabo de nylon trançado de 12mm com 4 m (corda p/ montanhismo),2. 6 (seis) cabos de nylon trançados de 4 mm com 3 m cada (corda p/ montanhismo),3. Caixa de fósforos ou Isqueiro,4. 3 (três) sacos plásticos de lixo (50 litros),5. 2 (dois) sacos plásticos de lixo (100 litros),6. Lona plástica preta com 6 m²,
Roupas	<p>OBSERVAÇÃO: Os MATERIAIS DE INSTRUÇÃO serão de exclusividade para as instruções no dia do acampamento, se não forem utilizados ou danificados pelo manuseio serão devolvidos.</p>
<ol style="list-style-type: none">1. Roupas de cama (cobertor, etc),2. Meias e Roupas íntimas,3. Calças jeans velhas para ralo (pode ser fardas),4. Camisetas ou moletons de manga comprida para ralo (possa sujar),5. Camisetas diversas,6. Bermudas ou calções,7. Sunga ou maiô (para usar por baixo da roupa),	
Primeiros Socorros	Calçado
<ol style="list-style-type: none">1. Cotonete, gazes, iodo, esparadrapos, Hipoglós, Band-Aid, etc,	<ol style="list-style-type: none">1. Tênis velho, bota ou coturno militar, para ralo (que possa sujar),
Alimento	Higiene
<ol style="list-style-type: none">1. 1 (um pacote) Arroz Tio João (liofilizado) ou outra marca (preferência o Arroz com galinha ou carreteiro);2. 1 (uma) Lata pequena de feijoadá.	<ol style="list-style-type: none">1. Material de higiene (pasta e escova de dente, sabonete, etc),2. Repelente para insetos,3. Toalha de banho,
Diversos	Observação:
<ol style="list-style-type: none">1. Lápis, caneta e bloco para anotações,2. Kit costura (linhas, agulhas, botões, etc) (opcional se levar mudas de roupas extra),	<p>A maioria dos materiais relacionados está à venda nas agropecuárias, lojas de 1,99 ou supermercados da região.</p>



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JWA WOOSUNG WOO
14º DRAGON CAMP – ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA
BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME DO VOLUNTÁRIO:.....

DATA DE NASCIMENTO:..... IDADE:.....

IDENTIDADE:..... Nº CARTEIRA FBTJ:.....

CIDADE QUE MORA:.....

ENDEREÇO:.....

..... TELEFONE:.....

ACADEMIA QUE PERTENCE:.....

MESTRE OU INSTRUTOR RESPONSÁVEL:.....

ARTE MARCIAL QUE PRÁTICA:..... FAIXA:..... GUB:.....

TIPO SANGUÍNEO E FATOR RH:.....

ALERGIA A MEDICAMENTOS? QUAIS?.....

.....

CASO DE ACIDENTE CONTATAR COM:.....

Declaro estar ciente das normas que regem o referido acampamento ao qual me apresento como voluntário, isentando os organizadores de acordo com o caderno do aluno bem como autorizo a organização usar os direitos visuais para divulgação do evento.

Balneário Camboriú – SC, 15 de abril de 2025.

Voluntário ou responsável (se menor de idade)

Só será aceito a inscrição do aluno com esta ficha assinada com todos os dados preenchidos antes do evento, com cópia de RG e CPF (se menor as do responsável também).

FOTOS DO ACAMPAMENTO



































