



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório de Eventos

Curso Técnico – Programa Intermediário



Mestre Nathan Oliveira – 6º Dan

Balneário Camboriú – SC, 16 de Agosto de 2025.

Curso Técnico – Programa Intermediário

Dia 16 de Agosto de 2025

Dados do evento

Evento: Curso Técnico – Programa Intermediário

Local: Escola Prefeito Amadio Dalago.

Rua Cabo Henrique Francisco Bernardes, s/n – Cedro, Camboriú - SC

Data: Dia 16 de Agosto de 2025 (Sábado)

Organização e Instrutor do Curso

Organizadores: Grão Mestre Clovis Nunes Ribeiro – 9º Dan e Mestre Nathan Oliveira – 6º Dan

Instrutor do Curso: Mestre Nathan Oliveira – 6º Dan

Participantes

Nº	NOME	IDADE	GRAU	ACADEMIA
01	Sergio Marcos Silvestre Filho	23	Preta 3º Dan	Hwarangdo
02	Flávio da Silva Ferreira	35	Preta 3º Dan	Lobo de Prata
03	Erick Silva Benevenuti	16	Preta 1º Dan	Lobo de Prata
04	Leandro Ritter Urrutia	50	Preta 1º Dan	Fire Fox
05	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	38	Preta 1º Dan	Fire Fox
06	Andres Alexis Loveras Cares	53	1º Gub -Ver/Preta	Lobo de Prata
07	Ayla Gabriela Aragão Kulka	22	1º Gub - Ver/Preta	Lobo de Prata
08	Davi Antonio Silvano	13	1º Gub -Ver/Preta	Fire Fox
09	Antonio Rodrigues Urrutia	16	2º Gub - Vermelha	Fire Fox
10	Marlon Murilo Siqueira Juvencio	22	2º Gub - Vermelha	Fire Fox
11	Heron da Matta Martins	12	2º Gub - Vermelha	Lobo de Prata
12	Henrique Krepsky Lopes	14	2º Gub - Vermelha	Hwarangdo
13	Davi Valles Guimarães	14	3º Gub - Marrom	My Space
14	Jean Lucas Galeotto Marcelino	18	3º Gub - Marrom	Lobo de Prata
15	Gustavo Melo Machado	14	3º Gub - Marrom	Lobo de Prata
16	Antony Oliveira	12	4º Gub – Azul	Fire Fox
17	Pablo Emanuel Schoroeder Kross	12	4º Gub – Azul	Fire Fox
18	Davi Masui Simões	13	4º Gub – Azul	My Space
19	Henrique Rodrigues Urrutia	10	4º Gub – Azul	Fire Fox

Total de Participantes

Total: 19 (dezenove) Instrutores e Alunos

Tópicos abordados

Foram ministrados os seguintes conteúdos:

- Postura do movimento
- Padrões de Bases
- Cadência de Movimentos
- Novos Básicos
- Fórmulas
- Defesas Pessoais

Observações

Não compareceu ao evento a Srta. Bruna de Souza Carvalho Vieira pertencente ao programa AÇÃO, não apresentando justificativa.

Patrocinadores e Colaboradores

- Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú – Prefeita Juliana Pavan;
- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – CMDCA – Balneário Camboriú – Presidente Josiane Hoepers;
- Federação Brasileira de Taekwondo JTF – Presidente Grão Mestre Clóvis Nunes Ribeiro
- Associação Dragão Negro Balneário Camboriú – Presidenta Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira;
- Associação Águia Dourada Camboriú – Presidenta Rafaela de Souza;

Balneário Camboriú – SC, 24 de Agosto de 2025.



Mestre **Nathan Oliveira** – 6º Dan

Vice Presidente da FBTJ



**JWAWOOHYANGWOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF**

SEMINÁRIO TÉCNICO NIVEL INTERMEDIÁRIO

1) NOVOS BÁSICOS.

- Potência nos movimentos.
- Bases, ensinar o movimento, mas dar muita ênfase nas bases.
- Passadas do movimento finalizando simultaneamente com a técnica.
- Passadas sem elevações na postura.
- Postura do movimento, e linha e altura onde cada defesa ou ataque tem que estar (dupla defesa e defesa simultânea).
- Alvos para chutes.

2) FORMULAS.

- Postura em cada movimento e firmeza.
- Cadencia dos movimentos.
- Viradas, ajustes de bases e união de pernas.
- Olhar do atleta (se o olhar do atleta esta onde o movimento está).
- Passadas sem elevações na postura e finalizando simultaneamente com a técnica.
- Finalização sem mexer até o comando.

3) DEFESAS PESSOAIS.

- Execução firme, foco no movimento e alvo (não são mais faixas brancas tem que ter postura, técnica durante a execução das defesas).
- Aplicação correta da defesa (não adaptar para uma maneira melhor de fazer).
- Torções com ênfase no movimento, forçar ao ponto do companheiro sentir a dor com auto controle para não machucar.
- Focar na defesa e no caimento, não ajudar o companheiro levantar.
- Derrubar o companheiro de maneira correta e maneira correta de cair.
- A importância do kihap no início e final da defesa.







