

***DRAGON CAMP***  
***ACAMPAMENTO DE SOBREVIVÊNCIA***  
**BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SANTA CATARINA**



***CADERNO DE ORIENTAÇÃO***  
***7º CURSO DE INSTRUTOR DE CAMPO***

***FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO***  
***JWA WOODYANG WOO***

## **Evento**

**8º CURSO DE INSTRUTOR DE CAMPO** realizar-se-á no dia 15 e 16 de novembro de 2025 (Sábado e Domingo), no Campo de Instrução da Polícia Militar na Rua Manuel Bernardes, S/N, Bairro Itaipava, Itajaí, SC.

Link do local: <https://maps.app.goo.gl/DncCtJRU3H2NFL1V7>

- Dia 15/11 (Sábado 09h00min): Chegada no Acampamento.
- Dia 16/11 (Domingo) Saída conforme o término das instruções e provas.

## **Transporte**

Os voluntários deverão se locomover com condução própria ou de terceiros, sendo divulgada pelos instrutores de suas academias nos grupos de whatzapp a localização do local do curso.

## **Apresentação**

Todos os inscritos deverão chegar à área de instrução acima, no máximo até as 9h00min para início das atividades, apresentando-se imediatamente com todos os equipamentos solicitados mediante a lista de material anexa.

## **Instrutores**

São instrutores capacitados para acampamentos, Militares com Curso de Sobrevivência na Selva e Profissionais de Educação Física, com função específica de sobrevivência.

## **Finalidade**

Tem por finalidade orientar o voluntário durante o *CURSO DE INSTRUTOR DE CAMPO*, visando uma tirada total de dúvidas sobre procedimentos, roupas e equipamentos.

## **Situações e procedimentos dos alunos**

- 1) O Curso é um treinamento que visa imitar ocasiões reais em ambiente de mata, por isso que somente voluntários deverão estar realizando o mesmo, pois serão trabalhadas as partes físicas e psicológicas para fins de evitarmos acontecimentos futuros, para isso todos voluntários deverão preencher o **Ficha de Inscrição**, antes de participar do mesmo, preenchendo totalmente as informações contidas e enviando via e-mail [taekwondojf@gmail.com](mailto:taekwondojf@gmail.com). Caso o voluntário seja menor de idade a ficha deverá ser assinada pelo responsável com a devida documentação.
- 2) **Não será servido refeições**, tão pouco terá qualquer item como copo, talheres e pratos no curso, portanto preste atenção no material a levar.

### **DICAS:**



- 3) Todos os candidatos a aluno deverão estar aptos e em condições boas de saúde, ficando assim livres os organizadores de qualquer responsabilidade civil ou penal, no caso de ocorrer algum imprevisto antes, durante ou depois do estágio que possam prejudicar em função de condições físicas, saúde ou técnicas.
- 4) Todos os candidatos deverão estar aptos nos testes físicos – TAF:
  - Corrida;
  - Flexões de braços;
  - Abdominais;
- 5) Os voluntários deverão ter no mínimo 13 (treze) anos de idade e demonstrar interesse e dedicação exclusiva durante o decorrer do curso, para que se atinja o objetivo fim das instruções, bem como realizar a prova final do curso e lembrando que futuramente serão instrutores de campo;
- 6) Durante o decorrer do curso poderá ser feita patrulhas ou equipes, com o objetivo de:
  - Controlar o efetivo de sua equipe;
  - Controlar a disciplina;
  - Apresentar a equipe aos instrutores;
  - Manter o moral da equipe elevado;
  - Participar aos instrutores de qualquer problema de saúde que venha a ocorrer; e
  - Fazer a prova final do curso de instrutor.
- 7) O voluntário será desligado nas seguintes situações:
  - a) Atentar contra a segurança;
  - b) Agir de maneira indisciplinada para com os seus companheiros;
  - c) Agir de maneira desrespeitosa para com a equipe de instrução; e
  - d) Solicitar o seu desligamento.

### ***Roupas e Calçados***

As roupas a serem utilizadas ficarão a critério de cada voluntário desde que seja adequado ao ambiente de mata (pode levar um agasalho) e calçado deverá ser fechado, descartando o uso de chinelos.

### ***Material e Equipamento***

Os voluntários deverão levar os seguintes materiais:

1. Mochila;
2. Boné;
3. Cinto e cantil ou garrafa de água;
4. Repelente para insetos (opcional);
5. Comida para as refeições (individual);
6. Talheres, pratos e copos (deverá ser plástico não descartável);
7. Facão ou faca;
8. Uma garrafa PET vazia de 2 litros;

9. Uma caixa de leite vazia e lavada sem a tampa. (conforme imagem);



10. Caderno e Caneta para anotações.

11. Lona preta para forrar a barraca (3X3m)

12. Barraca

**Observação:** Caso não possua barraca faça contato antecipadamente com o amigo para ficar junto na mesma barraca, lembrando se forem irmãos de sexos diferentes podem ficar juntos, senão procure o mesmo sexo para tal.

**MATERIAIS PARA INSTRUÇÃO** as garrafas pet e caixa de leite são para uso exclusivo do acampamento (organização), portanto não serão devolvidos aos alunos no final do acampamento.

#### **Taxa de Inscrição**

- Os voluntários pertencentes ao Taekwondo JTF deverão estar em dia com sua anuidade junto à federação, **nesse caso o curso será gratuito**.
- Os demais não serão cobrados taxas para esse evento.

#### **Observação**

Todos os alunos deverão colocar na Ficha de Inscrição os seus respectivos contatos (telefones, endereços e outros) e seus responsáveis. Caso o voluntário venha a desistir a organização fará contato com os responsáveis e esses deverão se deslocar ao local do campo conforme endereço acima para pegar o voluntário, não será providenciado nenhum transporte ou instrutor para esse fim, salvo necessário.

O voluntário não será aceito se não cumprir com as obrigações deste caderno de orientações.

**Grão Mestre Clóvis Ribeiro – 9º Dan**  
Presidente da Federação - FBTJ