



JWA WOOHYANG WOO TAEKWONDO FEDERATION
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
Fundada Em 15 de Janeiro de 1993
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Relatório de Eventos

Federação Brasileira de Taekwondo JTF



“Escolhas que transformam o futuro”

Palestra preventiva voltada a proteção de crianças e adolescentes.

Mestre Rafaela de Souza – 4º Dan
Responsável pela 2ª Região – Camboriú

Camboriú – SC, 03 de setembro de 2026.

REALIZAÇÃO • PARCERIA



PALESTRA PREVENTIVA VOLTADA À PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

PÚBLICO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, PAIS E RESPONSÁVEIS

ESCOLHAS QUE TRANSFORMAM O FUTURO



CONVIDADOS PALESTRANTES

Gilberto Coghetto

Cabo da Polícia Militar e
instrutor do Programa Educacional
de Resistência às Drogas e
à Violência (PROERD)

Grassielly F. Garcez Coghetto

Psicopedagoga



**29 DE AGOSTO
DE 2026**



**DAS 08H30
ÀS 12H**



**ESCOLA AMÁDIO DALAGO
CEDRO • CAMBORIÚ/SC**



ORGANIZAÇÃO

Mestre Rafaela de Souza • Faixa-preta 4º Dan

“Escolhas que transformam o futuro”

Pais, alunos, responsáveis e comunidade em geral

Dados do evento

Evento: “*Escolhas que transformam o futuro*” - Palestra preventiva voltada a proteção de crianças e adolescente.

Palestrantes: Gilberto Coghetto (Cabo da Polícia Militar e Instrutor do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (PROERD) e Grassielly F. Garcez Coghetto (Psicopedagoga)

Local: EEB Prefeito Amadio Dalago

Rua Cabo Henrique Francisco Bernardes, s/n - Cedros, Camboriú - SC, 88341-508

Data: Dia 29 de Agosto de 2026 (Sábado) 0

Horário: 08h30 às 11h30

08h30 às 09h00: Recepção dos participantes e coffee break

09h00: Início da palestra

11h30: Encerramento

Duração do evento: 03h (três horas)

Sobre o evento

1. CONTEXTUALIZAÇÃO

A palestra “*Escolhas que Transformam o Futuro*” foi promovida pela **Federação Brasileira de Taekwondo JTF**, em parceria com a **Associação Águia Dourada Camboriú/SC** e a **Associação Dragão Negro Taekwondo JTF Balneário Camboriú**, sendo destinada aos alunos, pais, responsáveis e à comunidade em geral.

A iniciativa foi desenvolvida com caráter **educativo, preventivo e de conscientização**, especialmente voltado à proteção de crianças e adolescentes, proporcionando um espaço de orientação, diálogo e reflexão sobre escolhas, comportamentos, responsabilidades e situações que podem impactar o desenvolvimento pessoal, familiar e social.

A realização da atividade partiu da compreensão de que o esporte, além de contribuir para o desenvolvimento físico, possui importante função na formação de crianças e adolescentes. O Taekwondo trabalha valores como **disciplina, respeito, responsabilidade, autocontrole, perseverança e convivência**, que podem contribuir diretamente para a construção de escolhas mais conscientes e responsáveis.

Durante o evento, foram abordados temas relacionados à importância das escolhas realizadas ao longo da infância e adolescência e seus possíveis reflexos no futuro, buscando demonstrar que pequenas decisões, comportamentos e atitudes do cotidiano podem contribuir positiva ou negativamente para a trajetória de cada indivíduo.

A palestra contou também com a participação de **profissional da área da Psicopedagogia**, que trouxe orientações relacionadas ao desenvolvimento e à maturação cerebral durante a infância e adolescência, explicando que determinadas habilidades relacionadas ao controle dos impulsos, planejamento, avaliação das consequências e tomada de decisões ainda se encontram em processo de desenvolvimento nessa fase da vida.

A profissional também trabalhou a importância do fortalecimento da autoconfiança e da construção de pensamentos que favoreçam o enfrentamento de desafios, incentivando expressões como **“eu posso”** e **“eu consigo”**, demonstrando aos participantes a importância de acreditar em suas próprias capacidades e refletir sobre pensamentos, atitudes e escolhas.

A abordagem permitiu ainda destacar o papel fundamental dos **pais e responsáveis na orientação, acompanhamento e proteção de crianças e adolescentes**, especialmente diante de uma fase marcada por intenso desenvolvimento emocional, social e cognitivo.

Nesse contexto, o evento buscou aproximar **família, esporte e comunidade**, fortalecendo a prevenção e proporcionando informações que auxiliem crianças, adolescentes e seus responsáveis na construção de relações mais saudáveis, seguras e conscientes.

A ação reafirma o compromisso da **Federação Brasileira de Taekwondo JTF**, da **Associação Águia Dourada Camboriú/SC** e da **Associação Dragão Negro Taekwondo JTF Balneário Camboriú** com a promoção de ambientes esportivos educativos, seguros e acolhedores, contribuindo para a proteção integral e para o desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

A palestra teve como objetivos específicos:

- Promover a conscientização de crianças, adolescentes, pais e responsáveis acerca da importância das escolhas e de suas consequências;
- Incentivar crianças e adolescentes a desenvolverem maior reflexão antes da tomada de decisões;
- Fortalecer valores como respeito, responsabilidade, disciplina, autocontrole e perseverança;
- Trabalhar a importância da autoconfiança, incentivando crianças e adolescentes a reconhecerem suas capacidades e potencialidades;

- Orientar pais e responsáveis sobre a importância do acompanhamento e do diálogo durante o desenvolvimento de crianças e adolescentes;
- Proporcionar informações sobre aspectos do desenvolvimento e da maturação cerebral durante a infância e a adolescência;
- Contribuir para a prevenção de comportamentos e situações que possam representar risco ao desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes;
- Fortalecer a integração entre família, esporte e comunidade como espaços de proteção, orientação e desenvolvimento;
- Utilizar o esporte como instrumento de formação cidadã e promoção de valores positivos.

3. METODOLOGIA DA PALESTRA

A programação teve início às **08h30**, com a recepção dos participantes e realização de um **coffee break de acolhimento e integração**, realizado das **08h30 às 09h00**, servido pela **Mestre Rafaela de Souza – 4º Dan**, responsável pela 2ª Região – Camboriú.

O momento inicial proporcionou a recepção dos alunos, pais, responsáveis e demais participantes, favorecendo a integração e o acolhimento do público antes do início das atividades expositivas.

Na sequência, a palestra foi desenvolvida de forma presencial, expositiva, dialogada e participativa, utilizando linguagem acessível e adequada ao público composto por crianças, adolescentes, pais, responsáveis e membros da comunidade.

A atividade foi desenvolvida de forma **presencial, expositiva, dialogada e participativa**, utilizando linguagem acessível e adequada ao público composto por crianças, adolescentes, pais, responsáveis e membros da comunidade.

Os conteúdos foram apresentados por meio de orientações, explicações e exemplos relacionados a situações do cotidiano, buscando estimular a reflexão dos participantes acerca das escolhas, comportamentos e consequências.

A participação da profissional da área da Psicopedagogia possibilitou a abordagem de aspectos relacionados ao desenvolvimento cerebral, à tomada de decisões, ao controle dos impulsos, à autoconfiança e à importância dos pensamentos e da forma como cada pessoa percebe suas próprias capacidades.

A metodologia adotada buscou favorecer a interação com o público, aproximando os conteúdos apresentados das experiências vivenciadas pelas crianças, adolescentes e suas famílias, tornando a atividade educativa, preventiva e de fácil compreensão.

4. CONTEÚDO ABORDADO

Durante a palestra foram trabalhados conteúdos relacionados à temática central “**Escolhas que Transformam o Futuro**”, com destaque para:

- A importância das escolhas realizadas no cotidiano e seus reflexos no futuro;
- Responsabilidade pelas próprias atitudes e compreensão das consequências das decisões;
- Desenvolvimento da autonomia e da capacidade de fazer escolhas conscientes;
- Importância da disciplina, respeito, autocontrole e perseverança;
- Influência dos pensamentos e da maneira como cada pessoa percebe suas próprias capacidades;
- Fortalecimento da autoconfiança, trabalhando expressões positivas como “**eu posso**” e “**eu consigo**”;
- Desenvolvimento e maturação cerebral durante a infância, adolescência e início da vida adulta;
- Reflexão sobre o fato de que habilidades relacionadas ao planejamento, controle dos impulsos e avaliação das consequências ainda estão em processo de desenvolvimento durante a adolescência;
- Importância de pensar e avaliar as possíveis consequências antes de tomar determinadas decisões;
- Papel dos pais e responsáveis na orientação, acompanhamento, estabelecimento de limites e proteção de crianças e adolescentes;
- Importância do diálogo entre crianças, adolescentes e seus responsáveis;
- Prevenção de comportamentos e situações de risco;
- O esporte e, especialmente, o Taekwondo como instrumentos de disciplina, desenvolvimento pessoal, convivência, respeito e formação cidadã;
- Valorização da família, do esporte e da comunidade como espaços de proteção e desenvolvimento saudável.

Os conteúdos apresentados buscaram demonstrar que **boas escolhas são construídas por meio de orientação, reflexão, conhecimento, apoio familiar e desenvolvimento da confiança nas próprias capacidades**, reforçando junto às crianças e adolescentes que suas decisões presentes podem contribuir significativamente para a construção de seu futuro.

Mestre e Faixas Pretas Participantes

Nº	Nome	Graduação
1	Clóvis Nunes Ribeiro	Grão Mestre 9º Dan
2	Nathan Oliveira	Mestre 6º Dan
3	Rafaela de Souza	Mestre 4º Dan
4	Flávio da Silva Ferreira	Mestre 4º Dan
5	Erick da Silva Benevenuti	Faixa Preta 1 Dan

Atletas Participantes

Nº	Nome
1	Arthur Rafael de Souza Soares Barbosa
2	Eduardo da Silva de Souza
3	Edylayne da Silva Alves Pereira
4	Elizangela Martins
5	Gabriel Felipe Ramos
6	Glaucio Moises Mendes da Silva
7	Heitor Gabriel de Souza Soares Barbosa
8	Heron da Matta Martins
9	Icaro Moretti Rodrigues
10	Jean Lucas Galeotto Marcelino
11	Lorenzo Miguel Mazzola
12	Luna Minich Caruso
13	Manoela Camargo dos Santos
14	Manoela Dominguez Balestrin
15	Marcos Vinicius Scandilheiro Elisio
16	Maria Eduarda Tonolo Fernandes
17	Maria Isabel Wirschum
18	Mariana Louise Metzger
19	Nelson Farias de Paula
20	Pedro Henrique Zeferino
21	Pedro Miguel de Souza Soares Barbosa
22	Pietra Gonçalves Herrera
23	Romi Fernanda Balestrin
24	Ronaldo Ribeiro dos Santos
25	Sania Celestin
26	Sury Oliveira
27	Victor Aleck de Souza Pereira

Participantes dos Programas Especiais

Total: **3 (três) horas aulas.**

Nº	Nome	Academia	Programa
1	Maria Eduarda Mazzola	Lobo de Prata	INTRE
2	Andres A. Lovera Cares	Fire Fox	INTRE
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	My Space	INTRE
4	Marlon Murilo Siqueira	Besouro Negro	AÇÃO
5	Antônio Rodrigues Urrutia	Guerreiro Atalaia	AÇÃO
6	Gustavo Melo Machado	Lobo de Prata	AÇÃO
7	Pablo Emanuel Schroeder Kross	Fire Fox	AÇÃO
8	Antony Oliveira	Fire Fox	COBRA
9	Carlos Gustavo Lima Souza	Fire Fox	COBRA
10	Mikaely Kauany Pereira Lazarotto	Fire Fox	COBRA

Total de Participantes

Total: **42 (quarenta e duas).**

AUTORIDADES E REPRESENTAÇÕES

O evento contou com a presença de:

- Presidente do Conselho Tutelar do Município de Camboriú;
- Presidentes de associações vinculadas à Federação Brasileira de Taekwondo JTF;
- Instrutores de artes marciais de diferentes academias;
- Representantes da comunidade escolar e pais de alunos.

A presença dessas lideranças reforçou a credibilidade e relevância do evento, ampliando sua legitimidade diante da comunidade.

Relação de Materiais

- Prancheta e Caneta
- Celular (Fotográficas)
- Datashow
- Microfones
- Caixa de som
- Materiais de papelaria

Patrocinadores e Colaboradores

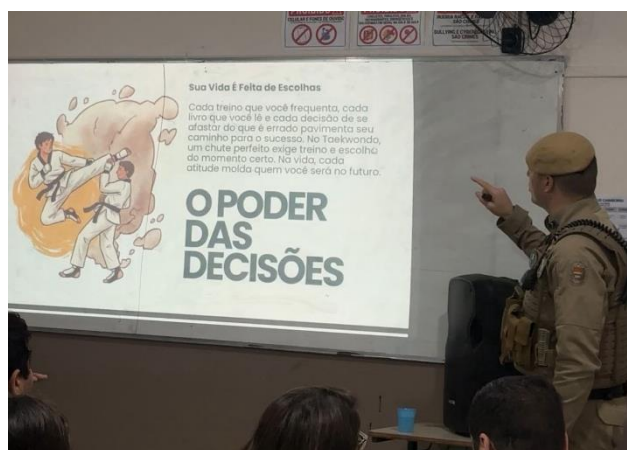
- Fundação Municipal de Esportes de Camboriú;
- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – CMDCA – Balneário Camboriú
- Federação Brasileira de Taekwondo JTF – Presidente Grão Mestre Clóvis Nunes Ribeiro
- Associação Dragão Negro BC – Presidente Mestre Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira
- Associação Águia Dourada – Presidente Instrutor Andres Alexis Lovera Cares

Camboriú – SC, 03 de setembro de 2026.



Mestre **Rafaela de Souza** – 4º Dan
Responsável pela 2ª Região – Camboriú

10. ANEXOS





ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Palestra escolhas que transformam o futuro 29/08/2026

Gilberto Coghetto – Grassielly F. Garcez Coghetto

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA	Celular
1	Gabriel Felipe Romo	Gabriel F. Romo	(47) 988480115
2	Gustavo Melo Machado	Gustavo	(47) 99290 1363
3	Eduardo da Silva Lher Paena	Eduardo	(47) 19664-5424
4	Eduardo da Silva de S	Eduardo	(47) 991979110
5	Samia Celestin	Samia	(47) 98838-3570
6	Elizangela Monturo	Elizangela	(47) 997039519
7	Antônio Rodrigues Moura	Antônio	(47) 98481-9547
8	Michael Hanany Pereira Loureiro	Michael	(47) 99076-5734
9	Carlos Gustavo Lima Silva	Carlos	(47) 99137-3750
10	Marlon Muniz	Marlon M.	47 95705-4571
11	PABLO EMANUEL S.K	PABLO K.	(47) 98929-3825
12	Hector Gabriel Barbosa	Hector B.	(47) 92001-5003
13	Maria Eduarda Marinho	Maria Marinho	(47) 99628-6435
14	Lucas	Lucas	(47) 99211-4613
15	Arthur Rafael de S.B.B	Arthur R.B.B.B	(47) 92001-5003
16	Roberto Miguel de S.B.B	Roberto Barbosa	(47) 92001-5003
17	Erick Benevenuto	Erick Benevenuto	47 99641-6414
18	NATHAN OLIVEIRA	Nathan	47 99650 3239
19	Sury Oliveira	Sury	47 996985558
20	ANTONY OLIVEIRA	ANTONY	47 99650 3239
21	Andres A. Lopez Carer	Andres	47 99749-0628
22	Thaynara de S.C. Vieira	Thaynara	(47) 98908-0752



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

23	Glauco moises	Glauco moises	47 38845-1584
24	Sodane do S. Nunes		
25	Arthur da S. Nunes		
26	Tamara do S. Nunes	Tamara .	47 997186514
27	Heron da Mafra Martins		47 991668853
28	Mariana Louise Matos		47 99919-2329
29	Cláris Nunes Ribeiro		47 988833023
30	Thurone da S. Nunes		47 999794062
31	Melissa Nunes dos Santos		
32	Elegância P. de Macedo Gue	Elegância	47 99710-8663
33	Misael de Macedo Lima		
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			